

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari penerapan edukasi menggunakan video terhadap keterampilan melakukan pijat *Woolwich* untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum di Kota Kupang dan Kabupaten Kupang, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Keterampilan ibu post partum dalam melakukan pijat *Woolwich* sebelum diberikan edukasi semua (100%) termasuk dalam kategori kurang.
2. Sebagian besar (87%) ibu post partum mempunyai keterampilan baik dalam melakukan pijat *Woolwich* setelah diberi edukasi.
3. Ada pengaruh edukasi menggunakan media video terhadap keterampilan ibu post partum dalam melakukan pijat *Woolwich* yang ditandai dengan nilai  $p= 0,000$

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Peneliti
  - a. Saran bagi peneliti selanjutnya adalah agar dapat melakukan pengukuran secara langsung terhadap produksi ASI setelah intervensi pijat *Woolwich*. Hal ini bertujuan untuk menilai efektivitas intervensi tidak hanya dari peningkatan keterampilan ibu, tetapi juga dari perubahan output fisiologis berupa peningkatan jumlah ASI yang diproduksi.
  - b. Sebelum melakukan intervensi pijat *Woolwich* kepada responden, sebaiknya peneliti terlebih dahulu melakukan praktik secara langsung pada dirinya sendiri. Hal ini bertujuan untuk memastikan pemahaman teknik yang benar, meningkatkan validitas pelaksanaan intervensi, serta meminimalkan kesalahan dalam penyampaian materi kepada responden.
2. Bagi fasilitas kesehatan

Fasilitas kesehatan diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai dasar untuk mengembangkan program edukasi berbasis video dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak. Media video dapat dimanfaatkan sebagai alat bantu yang efektif untuk meningkatkan

keterampilan ibu postpartum, khususnya dalam pijat *Woolwich*, guna meningkatkan produksi ASI dan mendukung upaya pencegahan stunting.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi institusi pendidikan, khususnya di bidang keperawatan, untuk memperkaya bahan ajar dan mendorong penggunaan media pembelajaran inovatif. Institusi pendidikan juga diharapkan mendorong mahasiswa agar lebih aktif melakukan penelitian berbasis teknologi pendidikan kesehatan yang dapat diterapkan di masyarakat.

4. Bagi responden

Ibu postpartum diharapkan dapat menerapkan keterampilan pijat *Woolwich* yang telah dipelajari melalui media video secara mandiri dan konsisten di rumah. Praktik yang tepat dan berkelanjutan diharapkan mampu meningkatkan produksi ASI dan membantu mencegah stunting pada bayi.