

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA  
NY.I.K GIIP1A0AH1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU  
5 HARI DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN E  
TANGGAL 21 FEBRUARI S/D 09 APRIL 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada  
Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh :

**OKTAVIANA ROSARI FERNANDES KOA**  
NIM : PO5303240220637

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRORAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA  
NY.I.K GIIP1A0AH1 USIA KEHAMILAN 37  
MINGGU 5 HARI DI TEMPAT PRAKTIK  
MANDIRI BIDAN E TANGGAL 21  
FEBRUARI S/D 09 APRIL 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada  
Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh :

**OKTAVIANA ROSARI FERNANDES KOA**  
NIM : PO5303240220637

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK  
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI  
DIII KEBIDANAN KUPANG  
TAHUN 2025**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan di bawah Ini, Saya :

Nama : Oktaviana Rosari Fernandes Koa  
NIM : PO5303240220537  
Jurusan : Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang  
Angkatan : XXIV  
Jenjang : Diploma III


Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulis Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny I.K GIIP1A0AH1 Usia Kehamilan 37 Minggu 5 Hari di Tempat Praktek Mandiri Bidan E, pada tanggal 21 Februari 2025 S/D 09 April 2025 “.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 21 Februari 2025

Penulis



Oktaviana Rosari Fernandes Koa  
Nim. PO5303240220637

# HALAMAN PERSETUJUAN

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.I.K GIIP1A0AH1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 5 HARI DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN E TANGGAL 21 FEBRUARI S/D 09 APRIL 2025

Oleh :

OKTAVIANA ROSARI FERNANDES KOA

NIM : PO5303240220637

Telah Disetujui Untuk Diperiksa Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Kementerian Politeknik  
Kesehatan Kupang

Pada Tanggal : 24 Juni 2025

Dosen Pembimbing



Diyan Marie Kristia, SST.,M.Kes

NIDN. 4031128101

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,M.PH  
NIP. 19760310200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,M.PH  
NIP. 19720213 199203 2 008

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA  
NY.I.K GIIP1A0AH1 USIA KEHAMILAN 37  
MINGGU 5 HARI DI TEMPAT PRAKTIK  
MANDIRI BIDAN E TANGGAL 21  
FEBRUARI S/D 09 APRIL 2025**

Oleh :

OKTAVIANA ROSARI FERNANDES KOA

NIM : PO5303240220537

Telah dipertahankan di hadapan tim penguji

Pada tanggal : 24 Juni 2025

Penguji I



Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,M.PH  
NIP. 19760310200012 2 001

Penguji II



Diyan Maria Kristin, SST.,M.Kes  
NIDN. 4031128101

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,M.PH  
NIP. 19760310200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,M.PH  
NIP. 19720213 199203 2 008

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. I.K G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 37 Minggu 5 Hari Di Tempat Praktek Mandiri Bidan E Periode 21 Februari 2025 samai dengan 09 April 2025” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam Penyusun Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Irfan, SKM.,M.Kes., selaku direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di prodi DIII kebidanan.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang sekaligus penguji I yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di prodi DIII kebidanan.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.PH, sebagai Ketua Prodi DIII Kebidanan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di prodi DIII kebidanan.
4. Diyan Maria Kristin, SST, M.Kes., selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Elim Suek, S.Tr. Keb, selaku pemilik Tempat Praktik Mandiri Bidan yang telah memberikan izin untuk membantu dalam hal studi kasus yang diambil.

6. Keluarga Tn. W.N dan Ny. I.K dengan besar hati telah menerima penulis memberikan asuhan kebidanan sehingga laporan tugas akhir dapat terwujud dan terselesaikan.
7. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut membantu dalam terwujudnya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis, oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Kupang, 21 Februari 2025

Penulis

  
Oktaviana Rosari Fernandes Koa

## DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR .....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
RIWAYAT HIDUP.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penulisan.....	2
D. Manfaat Penulisan.....	3
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir .....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Kehamilan .....	5
B. Konsep Dasar Persalinan .....	15
C. Konsep Dasar Nifas .....	28
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	38
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	53
BAB III METODE LAPORAN KASUS.....	58
A. Jenis Penelitian.....	58
B. Lokasi Dan Waktu .....	58

C. Subyek Laporan Kasus .....	58
D. Instrumen Laporan Kasus .....	59
E. Teknik Pengumpulan Data.....	59
F. Etika Studi Kasus .....	60
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....	62
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	62
B. Tinjauan Kasus.....	62
C. PEMBAHASAN .....	107
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	119
A. Simpulan .....	119
B. Saran .....	120
DAFTAR PUSTAKA .....	117
LAMPIRAN.....	119

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald .....	7
Tabel 2.2 Perubahan Uterus .....	29
Tabel 2.3 Kunjungan Nifas .....	37
Tabel 4.1 Skor Poedji Rochyati .....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	57
------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Lembar Konsul Laporan Tugas Akhir Pembimbing Dan Penguji
- Lampiran 3 KIA
- Lampiran 4 Partograf
- Lampiran 5 Kartu KB

## RIWAYAT HIDUP

### A. Biodata

Nama : Oktaviana Rosari Fernandes Koa  
Tempat Tanggal Lahir : Peutana, 11 Oktober 2003  
Agama : Katolik  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan 3, Kelapa Lima, Kupang  
Email : [osykoa11@gmail.com](mailto:osykoa11@gmail.com)

### B. Riwayat pendidikan :

1. Tamat Paud KB Anggrek Oetfoh Tahun 2010
2. Tamat SD Negeri OetfohTTU Tahun 2016
3. Tamat SMP Satap Negeri OetfohTahun 2019
4. Tamat SMA Negeri Biboki AnleuTahun 2022
5. Tahun 2022 Sampai Sekarang Mengikuti Pendidikan Di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Kebidanan.