

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan (*continuity of care*) dan pendokumentasian 7 langkah Varney dan SOAP pada ibu dari umur kehamilan 37 minggu 5 hari, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana yang dimulai pada tanggal 21 Maret sampai dengan 09 April 2025, maka dapat disimpulkan:

1. Asuhan kebidanan pada ibu telah dilakukan oleh penulis mulai dari usia kehamilan 37 minggu 5 hari dilakukan kunjungan antenatal 2 kali, tidak terdapat komplikasi pada saat kehamilan.
2. Asuhan kebidanan pada persalinan pada ibu dilakukan di TPMB E, ibu melahirkan saat usia kehamilan 40 minggu. Ibu melahirkan normal, bayi baru lahir langsung menangis dan terdapat perpanjangan kala II.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir, bayi ibu lahir pada usia kehamilan 40 minggu, asuhan dilakukan mulai dari hari pertama sampai usia 28 hari. Bayi menyusu dan tidak terdapat komplikasi pada bayi dan bayi tampak sehat.
4. Asuhan kebidanan pada ibu selama nifas telah dilakukan mulai hari pertama sampai hari ke 29 hari. Masa nifas berjalan lancar, involusi uterus terjadi secara normal, tidak terdapat komplikasi dan ibu tampak sehat.
5. Asuhan keluarga berencana pada ibu memilih menggunakan metode kontrasepsi implant.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan/Poltekes Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana pada lahan praktek yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.
2. Bagi Lahan Praktek/Tempat Praktek Mandiri Bidan E

Asuhan yang sudah diberikan pada klien sudah sangat baik dan harus lebih meningkat mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB.
3. Bagi Pasien

Agar klien/ibu memiliki kesadaran bahwa penting melakukan pemeriksaan kehamilan agar klien mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan.
4. Bagi Penulis Selanjutnya

Perlu diadakan penulisan lanjutan dan dikembangkan seiring berkembangnya zaman dan ilmu pengetahuan tentang asuhan berkelanjutan.