

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y.H G1P0A0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DI PUSKESMAS OEKABITI PERIODE 24 MARET S/D 12 APRIL 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



**OLEH**

**YULIANI MELISA BILISTOLEN**  
**NIM.PO5303240220752**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
KUPANG  
2025**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y.H G1P0A0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DI PUSKESMAS OEKABITI PERIODE 24 MARET S/D 12 APRIL 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



**OLEH**

**YULIANI MELISA BILISTOLEN**  
**NIM.PO5303240220752**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
KUPANG  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY.Y.H G1P0A0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU  
DI PUSKESMAS OEKABITI  
PERIODE 24 MARET S/D 12 APRIL 2025**

Oleh:

**YULIANI MELISA BILISTOLEN**  
NIM.PO5303240220752

**Telah di setujui untuk di periksa dan di pertahankan di depan Tim Penguji  
Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kupang**

Pada tanggal :26 Juni 2025  
Pembimbing

**Dr.Agustina A.Seran,S.Si,T.M.P.H**  
NIP. 19720213 199203 2 008

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Ketua Prodi D-III Kebidanan Kupang

**Dr.Mareta B.Bakoil,SST.,MPH**  
NIP. 19760310 200012 2 001

**Dr.AgustinaA.Seran,S.Si.T.M.P.H**  
NIP. 19720213 199203 2 008

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY.Y.H G1P0A0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU  
DI PUSKESMAS OEKABITI  
PERIODE 24 MARET S/D 12 APRIL 2025**

Oleh:

**YULIANI MELISA BILISTOLEN**  
NIM.PO5303240220752

Telah di pertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal : 01 Juli 2025

**Penguji I**

**Penguji II**

**Hasri Yulianti,SST,M.Keb**  
NIP.19811206 200501 2 002

**Dr.Agustina A.Seran,S.Si.T.M.P.H**  
NIP.19720213 1992203 2 008

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Kebidanan**

**Ketua Prodi D-III Kebidanan**

**Dr.Mareta B.Bakoil,SST.,MPH**  
NIP.19760310 200012 2 001

**Dr.Agustina A.Seran S.Si.T.M.P.H**  
NIP.19720213 199203 2 008

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang betanda tangan di bawah ini, Saya :

Nama : Yuliani Melisa Bilstolen

NIM : PO 5303240220752

Jurusan : D-III Kebidanan

Angkatan : XXIV

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

‘ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y.H G1P0A0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DI PUSKESMAS OEKABITI TANGGAL 24 MARET S/D 12 APRIL 2025 ‘

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 30 maret 2025

Penulis

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Yuliani Melisa Bilistolen  
Tempat Tanggal Lahir : Besmarak, 14 Juli 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Besmarak RT 09/RW 05/Dusun 05,Desa Besmarak,  
Kec.Nekamese, Kab. Kupang

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Besmarak Tahun 2016
2. Tamat SMP Negeri 2 Nekamese Tahun 2019
3. Tamat SMA Negeri 1 Nekamese Tahun 2022
4. 2022- sekarang penulis mengikuti pendidikan Diploma III di Potekkes Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan

### MOTTO :

**“MERENDAH UNTUK MEROKET”**

‘Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu,demikianlah Firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera,dan bukan rancangan kecelakaan,untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh dengan Harapan.’

(Yeremia 29:11)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul 'Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. Y.H G1P0A0 usia kehamilan 39 minggu 4 hari di Puskesmas Oekabiti tanggal 24 maret s/d 12 april 2025 dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini, di susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. Dr. Agustina A. Seran, M.P.PH, selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus Pembimbing dan Penguji II serta Pembimbing Akademik Tingkat IIC yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
4. Hasri Yulianti SST.M.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Yurisetiowaty, SST, M.Kes selaku wali kelas IIC
6. Yani Fanggidae A.Md.Keb selaku pembimbing Puskesmas Oekabiti serta seluruh staf yang telah memberikan izin dan membantu dalam hal penelitian kasus yang di ambil
7. Bapak/Ibu Dosen serta Pegawai di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi D-III Kebidanan
8. Ny. Y.H beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden dan pasien selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan
9. Keluarga tercinta khususnya, Bapak Gabriel Bilstolen dan Ibu Victoria Bilstolen-Nenobesi, kakak dan adik tersayang. Serta semua keluarga yang telah memberikan dukungan baik secara moril dan material, spiritual maupun materi, serta kasih sayang dan semangat tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

10. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan XXIV Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang khususnya tingkat IIIC yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

11. Semua pihak yang penulis tidak dapat sebut satu persatu,yang ikut ambil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Lapora Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis.Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 30 Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LAPORAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>1</b>
<b>LAPORAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>2</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>3</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>4</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>5</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>6</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>9</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>11</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>12</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Manfaat penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a) Institusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b) Puskesmas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c) Klien dan Masyarakat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
d) Penulis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Dasar Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Standar Asuhan Kebidanan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. Pernyataan standar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b. Kriteria pengkajian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kewenangan Bidan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>i. Bimbingan pada kelompok ibu hamil .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Metode Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan Waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subyek Laporan Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Instrumen Laporan Kasus .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Jenis pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Teknik pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>E. Etika Studi Kasus .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Inform consent .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Anonymity.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Confidentiality .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran umum lokasi pengambilan kasus ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tinjauan Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1. PENGKAJIAN DATA DASAR .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>i. Ketiak : tidak ada masa.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. Inspeksi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b. Palpasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c. Auskultasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
d. Perkusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2. INTERPRETASI DATA DASAR.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3. ANTISIPASI MASALAH POTENSIAL.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4. TINDAKAN SEGERA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>5. PERENCANAAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>6. PELAKSANAAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>7. EVALUASI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel keaslian.....	5
Tabel 2.2 Skor poedji rochjati.....	23
Tabel 2.3 Tinggi fundus uteri berdasarkan usia kehamilan.....	25
Tabel 2.4 Selang waktu pemberian imunisasi toxoid .....	26

Tabel 2.5 Jenis imunisasi dasar lengkap.....	45
Tabel 2.6 Jadwal kunjungan dan asuhan masa nifas.....	55
Tabel 2.7 Involusi uterus.....	57
Tabel 2.8 Jenis-jenis lokhea.....	59

#### **DAFTAR SINGKATAN**

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKN	: Angka Kematian Normal

ANC	: Antenatal Care
ASEAN	: <i>Association Of South East Asia Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
CPD	: <i>Cepalo Pelvic Disproporsion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
GPAAH	: Gravida, Para, Abortus, Anak Hidup
HB	: Hemoglobin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Human Plasenta Lactogen
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
INC	: Intranatal Care
IMT	: Indeks Masa Tubuh
K1	: Kunjungan Antenatal Pertama
K4	: Kunjungan Antenatal Keempat
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KN1	: Kunjungan Neonatus Pertama
LH	: Luteinizing Hormone
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
OUE	: Ostium Uteri Eksternal
OUI	: Ostium Uteri Internium
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi
PiCs	: <i>Progestin Only Injectable</i>
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat

SAR	: Segmen Atas Rahim
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa Data, Penatalaksanaan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TD	: Tekanan Darah
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>