

KARYA TULIS ILMIAH
PEMBERIAN REBUSAN EKSTRAK DAUN SALAM
(*Syzygium Polyanthum*) TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG



OLEH
YUSTIKASARI BUNDA PALANG TERON
NIM. PO5303201211418

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PEMBERIAN REBUSAN EKSTRAK DAUN SALAM
(*Syzygium Polyanthum*) TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang



OLEH
YUSTIKASARI BUNDA PALANG TERON
NIM. PO5303201211418

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Yustikasari Bunda Palang Teron

Nim : PO5303201211418

Program Studi : DIII Keperawatan Kupang

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 25 September 2025

Pembuat Pernyataan



Yustikasari Bunda Palang Teron

PO5303201211418

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Yustikasari Bunda Palang Teron
NIM : PO.5303201211418
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya buat dengan judul "Pemberian Rebusan Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang" Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kupang, 25 September 2025

Menyetujui
Pembimbing

Aben B. Y.H Romana S. Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196711181989032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes

NIP. 196911281990301005

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan

Margareta Teli, S.Kep, Ns, M.Sc-PH.,PhD

NIP. 197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PEMBERIAN REBUSAN EKSTRAK DAUN SALAM (*Syzygium Polyanthum*)
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA
KOTA KUPANG

Disusun Oleh:



Yustikasari Bunda Palang Teron

PO5303201211418

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada Tanggal, 19 September 2025

Penguji



Fransiskus S. Onggang, S.Kep.Ns.,MSc
NIP. 196902261991011001

Mengesahkan,

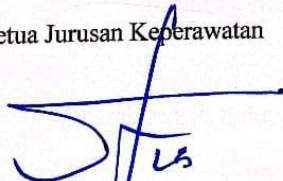
Penguji Pendamping



Aben B. Y.H Romana S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196711181989032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., Ns., M.Kep
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi



Margareta Teli, S.Kep.Ns, M.Sc-PH.,PhD
NIP. 19777272000032002

LEMBAR MOTTO

“YOLO: YOU ONLY LIVE ONCE”

“Direndahkan di mata manusia, ditinggikan dimata Tuhan”

“Aku memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan Bunda Maria dan dengan penuh Keyakinan mengakhiri dengan kata Amin”

“Jangan Takut, Percaya Saja”

(Markus 5:36)

“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu”

(1 Korintus 10:13)

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencana-Mu yang gagal”

(Ayub 42:2)

"Setiap orang memiliki gilirannya masing-masing. Bersabar dan tunggulah! Itu akan datang dengan sendirinya"

(Gold D. Roger, One Piece: 849)

“Selama masih hidup, kesempatan itu tak terbatas”

(Monkey D. Luffy)

"No matter who you are, where you're from, your skin colour, gender identity, just speak yourself"

(Kim Nam-joon. UNICEF September 2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pemberian Rebusan Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang”**.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada Ibu Aben B. Y. H Romana, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai pembimbing utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini dan Bapak Fransiskus S. Onggang, S.Kep., Ns., M.Sc sebagai penguji yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

Ucapan terima kasih penulis haturkan juga kepada yang terhormat:

1. Bapak Irfan SKM, M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus pembimbing akademik program studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Margareta Teli, S.Kep, Ns, M.Sc-PH.,PhD sebagai Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kupang yang telah mendidik penulis di kampus.

5. Teristimewa buat kedua orang tua tercinta, Bapak Pius Kopong Tena & Mama Agustina Kesule Duli yang telah memberikan kasih sayang , nasehat, motivasi, memenuhi kebutuhan penulis, dukungan serta doa yang tiada henti kepada penulis selama melalui proses perkuliahan, penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sampai saat ini. Terimakasih atas segala dukungan, harapan yang selalu ada disetiap doa yang penulis panjatkan “Semoga Tuhan menyertai dan memberkati bapak dan mama didalam mengajari dan menuntun kami anak-anak yang telah Tuhan titipkan”.
6. Kepada ketiga saudara saya Veby, Martinus & Ica, serta ketiga ponakan saya Aurel, Meghan & Harvey yang terkasih dan tersayang yang telah memberikan semangat dan motivasi bagi penulis dalam menjalani masa perkuliahan sampai proses penulisan Karya Tulis Ilmiah hingga saat ini.
7. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
8. Kepada sahabat seperjuangan seluruh kelas regular D, terkhususnya Putri, Keysia, Vero, Elend, Glorio dan semua yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, terimakasih telah memberikan waktu, motivasi dan dukungan untuk penulis untuk tidak berhenti dan jalan terus.
9. Kepada sahabat dari lahir penulis, grup gatals terkhususnya Lista yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi yang tiada henti selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terakhir penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan impian yang tinggi, namun sering kali sulit ditebak isi pikiran dan hati. Terimakasih kepada penulis Karya Tulis Ilmiah ini yaitu diri saya sendiri, Yustikasari Bunda Palang Teron. Anak perempuan yang sedang melangkah menuju usia 23 tahun yang dikenal keras kepala namun kadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terimakasih telah turut hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terimakasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Saya bangga

atas setiap langkah kecil yang saya ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan pernah lelah untuk berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar dimanapun tempatmu bertumpu. Aku berdoa, semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat dan dikelilingi oleh orang-orang yang hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 12 September 2025



Penulis

ABSTRAK
PEMBERIAN REBUSAN EKSTRAK DAUN SALAM
(*Syzygium Polyanthum*) TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG
Yustikasari B. P. Teron¹, Aben, B. Y. H Romana², Fransiskus S. Onggang³

Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang¹
Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang^{2,3}

yustikasaribunda@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes melitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis yang menyerang sebagian besar orang di dunia. Diabetes melitus tipe 2 juga dikenal sebagai silent killer apabila tidak dikelola dengan baik sebab penyakit ini dapat menyerang semua organ tubuh dan menimbulkan berbagai penyakit, seperti penglihatan kabur, katarak, penyakit jantung, penyakit ginjal, impotensi seksual, luka yang sulit diobati. Pengobatan herbal adalah dengan merebus daun salam dan meminum air dari rebusan tersebut yang memiliki kandungan *tanin*, *flavonoid*, *saponin* dan minyak *atsiri*. *Flavonoid* yang terkandung dalam daun salam merupakan salah satu golongan senyawa antioksidan yang dapat mencegah penyakit degenerative yang berhubungan dengan stress oksidatif akibat penuaan sel-sel organ atau system dalam tubuh salah satunya seperti Diabetes Melitus, dengan cara menghambat kerusakan sel-sel pada pankreas. **Tujuan:** mengetahui pengaruh rebusan daun salam terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus. **Metode:** penelitian yang digunakan adalah survei deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap 2 orang lansia di Puskesmas Sikumana, intervensi yang diberikan yaitu meminum rebusan daun salam. **Hasil:** intervensi pemberian rebusan daun salam berpengaruh pada penurunan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2. Mendapatkan hasil dari observasi kedua responden yaitu Hasil observasi kedua responden setelah pemberian rebusan daun salam menunjukkan adanya penurunan gula darah pada kedua responden. Pada responden Tn. M terjadi penurunan sebesar 19 Mg/dl dan terjadi pada hari kedua sedangkan pada responden Ny. S terjadi penurunan sebesar 12 Mg/dl dan itu juga terjadi pada hari kedua. **Kesimpulan:** Rata-rata kadar gula darah sebelum pemberian rebusan daun salam pada pasien Tn. M yaitu 167,33 Mg/dl sedangkan pada pasien Ny.S adalah 170 Mg/dl. Rata rata kadar gula darah sesudah pemberian rebusan daun salam untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien Tn.M adalah 146,66 Mg/dl dan pada pasien Ny.S adalah 129,33 Mg/dl. Ekstrak rebusan daun salam dapat menurunkan kadar gula darah pada Tn.M dan Ny.S penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, Penurunan Kadar Gula Darah, Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*), Gula Darah

ABSTRACT

GIVING DECOKED BAY LEAF EXTRACT (*Syzygium Polyanthum*) TO REDUCING BLOOD SUGAR LEVELS IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF THE SIKUMANA COMMUNITY HEALTH CENTER, KUPANG CITY

Yustikasari B. P. Teron¹, Aben B. Y.H Romana², Fransiskus S. Onggang³

Students of the D-III Nursing Program at Poltekkes Kemenkes Kupang¹

Lecturers in the Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang^{2,3}

yustikasaribunda@gmail.com

Background: Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that affects most people in the world. Type 2 diabetes mellitus is also known as a silent killer if not managed properly because this disease can attack all organs of the body and cause various diseases, such as blurred vision, cataracts, heart disease, kidney disease, sexual impotence, wounds that are difficult to treat. Herbal treatment is to boil bay leaves and drink the water from the decoction which contains tannins, flavonoids, saponins and essential oils. Flavonoids contained in bay leaves are one of the groups of antioxidant compounds that can prevent degenerative diseases related to oxidative stress due to aging of organ cells or systems in the body, one of which is Diabetes Mellitus, by inhibiting damage to cells in the pancreas. **Objective:** To determine the effect of boiled bay leaves on reducing blood sugar levels in patients with Diabetes Mellitus. **Method:** The research used a descriptive survey with a case study approach on two elderly people at the Sikumana Community Health Center. The intervention given was drinking boiled bay leaves. **Results:** The intervention of giving boiled bay leaves has an effect on reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus. The results of the observations of the two respondents were obtained. The results of the observations of the two respondents after giving boiled bay leaves showed a decrease in blood sugar in both respondents. In respondent Mr. M, there was a decrease of 19 Mg/dl and it occurred on the second day, while in respondent Mrs. S, there was a decrease of 12 Mg/dl and it also occurred on the second day. **Conclusion:** The average blood sugar level before administering boiled bay leaves to patient Mr. M was 167.33 Mg/dl while in patient Mrs. S was 170 Mg/dl. The average blood sugar level after administering boiled bay leaves to lower blood sugar levels in patient Mr. M was 146.66 Mg/dl and in patient Mrs. S was 129.33 Mg/dl. Boiled bay leaf extract can lower blood sugar levels in Mr. M and Mrs. S, patients with type 2 diabetes mellitus in the working area of the Sikumana Health Center, Kupang City.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Decreased Blood Sugar Levels, Bay Leaf extract (*Syzygium Polyanthum*), Blood Sugar

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2.....	7

TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.4 Klasifikasi	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Tanda dan Gejala	13
2.1.7 Diagnosa.....	14
2.1.8 Komplikasi.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan.....	17
2.2 Konsep Daun Salam (<i>Syzygium Polyanthum</i>)	20
2.2.1 Definisi Daun Salam.....	20
2.2.2 Manfaat Daun Salam	21
2.2.3 Pengaruh Daun Salam Pada Kadar Gula Darah/Diabetes	22
2.2.4 Cara Membuat Rebusan Daun Salam.....	23
2.3 Kerangka Konsep.....	24
BAB 3.....	25
METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	25
3.2 Subjek Penelitian.....	25
3.3 Fokus Penelitian	25
3.4 Variabel Penelitian	26
3.5 Definisi Operasional.....	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	27

3.7	Metode Pengumpulan Data.....	27
3.8	Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
3.9	Analisa Data dan Penyajian Data.....	29
3.10	Etik Penelitian	29
BAB 4.....		31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		31
4.1	Hasil Penelitian.....	31
4.2	Pembahasan.....	34
BAB 5.....		39
KESIMPULAN DAN SARAN		39
5.1	Kesimpulan.....	39
5.2	Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....		41
LAMPIRAN.....		43

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Kadar Gula Darah Sebelum Pemberian Rebusan Daun Salam.....	33
Tabel 4. 2 Kadar Gula Darah Sesudah Pemberian Rebusan Daun Salam	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	43
Lampiran 2 Informed Consent	44
Lampiran 3 Informed Consent	45
Lampiran 4 Data Demografi Responden Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	46
Lampiran 5 Data Demografi Responden Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	48
Lampiran 6 Lembar Observasi Kadar Gula Darah.....	50
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Gula Darah	51
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang ke Dinas Kesehatan.....	53
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan ke Puskesmas Sikumana Kota Kupang	54
Lampiran 10 Lembar Uji Plagiat	55
Lampiran 11 Dokumentasi.....	56
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	57