

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan serta diuraikan pada pembahasan yang terpapar di bab sebelumnya maka, peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian air rebusan daun salam memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kadar gula darah sebelum dan sesudah pemberian. Hal ini karena kandungan flavonoid, zat kimia yang terdapat pada daun salam yang efektif sebagai antioksidan, yang dipercaya dapat menurunkan kadar gula darah. Flavonoid juga menghambat enzim yang terlibat dalam metabolisme karbohidrat, mirip dengan obat acarbose, yang digunakan untuk mengobati diabetes. Selain itu, tanin pada daunnya dapat meningkatkan penyerapan gula dan mencegah penumpukan lemak, sehingga membantu mengontrol gula darah dan metabolisme. Selain itu, ellagitannin dan galutannin pada daun salam mirip dengan insulin dan dapat meningkatkan transportasi dan penyerapan glukosa serta mencegah pembentukan sel lemak. Bahwa daun salam dapat menurunkan kadar gula darah pada Tn. M dan Ny.S
2. Rata-rata kadar gula darah sebelum pemberian rebusan daun salam pada pasien Tn. M yaitu 167,33 Mg/dl sedangkan pada pasien Ny.S adalah 170 Mg/dl.
3. Rata rata kadar gula darah sesudah pemberian rebusan daun salam untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien Tn.M adalah 146,66 Mg/dl dan pada pasien Ny.S adalah 129,33 Mg/dl.
4. Ekstrak rebusan daun salam dapat menurunkan kadar gula darah pada Tn.M dan Ny.S penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pasien untuk memilih pengobatan alternatif yang tepat dalam menurunkan kadar gula darah dengan mengonsumsi rebusan daun salam.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil Penelitian Ini Diharapkan Dapat Menjadi Referensi Dalam Menurunkan Gula Darah Dengan Pemberian Ekstrak Rebusan Daun Salam Untuk Pasien Diabetes Melitus

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya rentang waktu yang lebih panjang sehingga dapat mengetahui efektifitas penggunaan air rebusan daun salam.