

LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian

Saya Yustikasari Bunda Palang Teron adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D- III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pemberian Rebusan Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang”. Tujuan dari penelitian studi kasus ini agar mampu memberikan rebusan daun salam untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien di wilayah kerja puskesmas sikumana kota kupang. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 hari dan di mulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 3 hari pemberian rebusan daun salam. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan bagi responden. Bila selama penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasakan ketidaknyamanan, maka Bapak/Ibu/Saudara berhak untuk berhenti dari penelitian. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak Bapak/Ibu/Saudara/i sebagai responden dengan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, dan peneliti menghargai keputusan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih.

Peneliti

Yustikasari B. P. Teron

Lampiran 2 Informed Consent

Responden 1

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. M

Umur : 65 Tahun

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan yang bernama Yustikasari Bunda Palang Teron (PO5303201211418) dengan judul “Pemberian Ekstrak Rebusan Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang”. Untuk itu secara sukarela saya mengatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, 20 Agustus 2025

Responden

Lampiran 3 Informed Consent

Responden 2

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. S

Umur : 69 Tahun

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan yang bernama Yustikasari Bunda Palang Teron (PO5303201211418) dengan judul “Pemberian Ekstrak Rebusan Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang”. Untuk itu secara sukarela saya mengatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, 20 Agustus 2025

Responden

Lampiran 4 Data Demografi Responden Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Responden 1

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Tanggal penelitian : 20 Agustus 2025

Nama Responden : Tn. M

Alamat : Jln. H. R Koroh, RT. 25/RW. 10

A. Identitas Responden

Jawablah beberapa pertanyaan ini sebagai identitas diri anda, yaitu sebagai berikut:

- 1) Usia 65 tahun
- 2) Jenis kelamin ☐ perempuan ☒ laki-laki
- 3) Tingkat pendidikan terakhir
☐ tidak sekolah ☐ SMP ☐ D3
☐ SD ☐ SMA ☒ S1
- 4) Pekerjaan
☐ petani ☐ pegawai swasta ☐ lainnya
☐ pedagang ☒ PNS (pensiun)
- 5) Riwayat Diabetes Melitus
☒ Ya ☐ Tidak
- 6) Riwayat Diabetes Melitus Keluarga
☐ Ya ☒ Tidak
- 7) Mengonsumsi Obat
☐ Ya ☒ Tidak
- 8) Caregiver

☐ Suami/istri ☐ Orang Tua ☒ Lainnya

☐ Anak ☐ Perawat Homecare

Lampiran 5 Data Demografi Responden Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Responden 2

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Tanggal penelitian : 21 Agustus 2025

Nama Responden : Ny. S

Alamat : Jln. H. R Koroh, RT. 25/ RW. 10

A. Identitas Responden

Jawablah beberapa pertanyaan ini sebagai identitas diri anda, yaitu sebagai berikut:

- 1) Usia 69 tahun
- 2) Jenis kelamin ☒ perempuan
☐ laki-laki
- 3) Tingkat pendidikan terakhir
☐ tidak sekolah ☐ SMP ☐ D3
☐ SD ☒ SMA ☐ S1
- 4) Pekerjaan
☐ petani ☐ pegawai swasta ☒ lainnya (ibu rumah tangga)
☐ pedagang ☐ PNS
- 5) Riwayat Diabetes Melitus
☒ Ya ☐ Tidak
- 6) Riwayat Diabetes Melitus Keluarga
☒ Ya ☐ Tidak
- 7) Mengonsumsi Obat
☐ Ya ☒ Tidak

8) Caregiver

☐ Suami/istri ☐ Orang Tua ☒ Lainnya

☐ Anak ☐ Perawat Homecare

Lampiran 6 Lembar Observasi Kadar Gula Darah

Responden 1

Nama : Tn. M

Usia : 65 Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Hari/tanggal	Kadar gula darah sebelum pemberian ekstrak rebusan daun salam (Mg/dl)	Kadar gula darah sesudah pemberian ekstrak rebusan daun salam (Mg/dl)
Rabu, 20 Agustus 2025	218 Mg/dl	183 Mg/dl
Kamis, 21 Agustus 2025	170 Mg/dl	151 Mg/dl
Jumat 22 Agustus 2025	114 Mg/dl	106 Mg/dl

Responden 2

Nama : Ny. S

Usia : 69 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Hari/tanggal	Kadar gula darah sebelum pemberian ekstrak rebusan daun salam (Mg/dl)	Kadar gula darah sesudah pemberian ekstrak rebusan daun salam (Mg/dl)
Kamis, 21 Agustus 2025	235 Mg/dl	135 Mg/dl
Jumat, 22 Agustus 2025	158 Mg/dl	146 Mg/dl
Sabtu, 23 Agustus 2025	117 Mg/dl	107 Mg/dl

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Gula Darah

Pengertian	Pemeriksaan gula darah adalah salah satu tes yang dilakukan untuk mengetahui toleransi seseorang terhadap glukosa
Tujuan	Bahan rujukan untuk menegakkan diagnosis Diabetes Melitus
Persiapan Alat dan Bahan	1. Alat periksa gula darah digital (glukometer) 2. Gluko test strip 3. Lancet dan alat pendorongnya (lancet device) 4. Swab alcohol 70% 5. Bengkok/ tempat sampah 6. Lembar hasil periksa dan alat tulis
Persiapan Pasien	1. Pastikan identitas klien 2. Kaji kondisi klien dan kadar gula darah terakhir 3. Beritahu dan jelaskan pada klien/ keluarganya Tindakan yang akan dilakukan 4. Jaga privasi klien
Prosedur Pelaksanaan	Tahap orientasi 1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya 2. Perkenalkan diri 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya Tindakan pada klien/keluarga Tahap kerja 1. Berikan kesempatan klien untuk bertanya atau melakukan sesuatu sebelum kegiatan dilakukan. 2. Menanyakan keluhan utama klien 3. Atur posisi yang nyaman bagi klien 4. Masukkan gluko strip kedalam glucometer 5. Masukkan lancet kedalam lancet device 6. Bersihkan ujung jari klien yang akan ditusuk lancet, dengan

	alcohol swab 7. Letakkan lancet device diujung jari klien dan tekan lancet device seperti menekan pena 8. Masukkan darah yang keluar kedalam glukok strip (harus searah) 9. Tunggu hingga hasil keluar 10. Sampaikan hasil gula darah pada klien Tahap terminasi 1. Evaluasi Tindakan yang dilakukan 2. Berpamitan dengan klien 3. Bereskan alat-alat yang telah digunakan 4. Catat hasil dalam lembar kerja
--	---

Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang ke Dinas Kesehatan

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jl. Piet A. Tallo, Lila, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://www.poltekkeskupang.ac.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/5591/2025 Hal : Permohonan Ijin Penelitian	25 Juli 2025
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang Jl. S. K. Lerik No.3, Kel. Kelapa Lima, Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228	
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian	
Nama	: Yustikasari Bunda Palang Teron
NIM	: PO5303201211418
Jurusan/Prodi	: Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Pemberian Ekstrak Rebusan Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Sikumana
Waktu Penelitian	: Bulan Agustus 2025
Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.	
Pih. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang	
	
Maria Hilaria, SSI., S.Farm., Apt., M.Si	
Tembusan : 1. Kepala Puskesmas Sikumana	
*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF	
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).	

Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan ke Puskesmas Sikumana Kota Kupang



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Laman: www.dinkes-kotakupang.web.id,
Pos-el: dinkeskotakupang@gmail.com

SURAT IZIN

NOMOR : B- 1011/Dinkes.400.7.22.2/II/2025

TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Plh. Direktur Polteknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/5591/2025 tanggal 25 Juli 2025, Hal : Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Yustikasari Bunda Palang Teron
NIM : PO 5303201211418
Jurusan/Prodi : Keperawatan/D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Pemberian Ekstrak Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang"

Waktu : Agustus 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 29 Juli 2025


Kepala Dinas Kesehatan
Suarnawa, SKM., M.Kes.
NIP 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 10 Lembar Uji Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

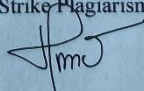
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Yustikasari Bunda Palang Teron
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201211418
Dosen Pembimbing	: Aben B. Y. H Romana, S.Kep., Ns., M.Kep
Dosen Penguji	: Fransiskus S. Onggang, S.Kep., Ns., M.Sc
Jurusan	: Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: PEMBERIAN REBUSAN EKSTRAK DAUN SALAM (<i>Syzygium Polyanthum</i>) TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 25% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 02 Oktober 2025
Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 11 Dokumentasi

Responden 1 Tn. M



Responden 2 Ny. S



Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
 Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



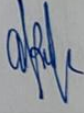
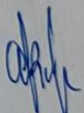
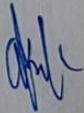
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

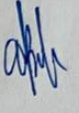
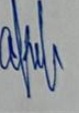
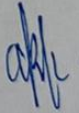
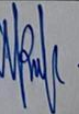
Dosen Pembimbing : Aben B. Y. H Romana S.Kep.,Ns.,M.Kep

Nama : Yustikasari Bunda Palang Teron

NIM : PO5303201211418

Judul : Penerapan Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	- Hapus 'Dengan Masalah Keperawatan' pada judul proposal - Hilangkan garis bawah pada nama - Latar belakang harus dimulai dengan masalah	Senin, 15 Januari 2025	
2.	- Pada Tujuan Khusus diganti dengan angka dan perbaiki - Perbaiki cara penulisan - Mengambil data pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sikumana 3 tahun terakhir	Selasa, 25 Januari 2025	
3.	- Masalah yang terkait pada latar belakang belum benar - No halaman - Perbaiki cara penulisan	Rabu, 15 Februari 2025	
4.	- Kerangka teori dan kerangka konsep masih salah - Perbaiki keterangan NIM pada cover proposal - Perbaiki cara penulisan	Selasa, 25 Februari 2025	

5.	- Mengisi keterangan sumber yang masih kosong - Perbaiki kerangka teori dan kerangka konsep	Kamis, 20 Maret 2025	
6.	- Lihat hasil KTI yang sama dan lihat susunan pada BAB III Metode Penelitian lalu perbaiki - Defenisi operasional hapus yang tidak perlu dan perbaiki menggunakan pre dan post - Instrument penelitian menggunakan SOP dan lembar pbservasi (langsung dibuat) pre dan post	Senin, 14 April 2025	
7.	- Metode pengumpulan data perbaiki dengan menulis cerita jalannya penelitian yang akan dilakukan - Perbaiki cara penulisan lagi	Senin, 19 Mei 2025	
8.	- Perbaiki cara penulisan - Rata kiri kanan - Spasi pada tabel 1,15	Senin, 26 Mei 2025	
9.	- Perbaiki analisa data membuat table ataupun grafik - Lihat pada KTI alumni - Lihat lagi metode penelitian	Rabu, 11 Juni 2025	
10.	- Lengkapi proposal mulai dari judul sampai dengan kuisisioner - Perbaiki kerangka konsep - Perhatikan citasi. Citasi yang ada dalam naskah harus tertera pada daftar Pustaka - Perbaiki penulisan daftar pustaka	Kamis, 12 Juni 2025	
11.	- Acc. lengkapi dari awal sampai dengan akhir. - Halaman judul sampai kuisisioner penelitian.	Senin, 16 Juni 2025	

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Yustikasari Bunda Palang Teron
Tempat/Tgl. Lahir : Kupang, 24 November 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katholik
Suku/Bangsa : Flores/ Indonesia
Status : Belum Menikah
Pekerjaan : Mahasiswa
Anak ke : 3 dari 4 bersaudara
Alamat : Jln. TDM 2, Kel. Tuak Daun Merah, Kec. Oebobo,
Kota Kupang – Nusa Tenggara Timur
No. Telp/HP : 081237467443
E-mail : Yustikasaribunda@gmail.com
Sosial Media : Fb. Yustika rianghepat ; Ig. @bundarh__
Dosen Pembimbing : Aben B. Y. H Romana, S.Kep., Ns., M.Kep
Indeks Prestasi : 3,46



II. PENDIDIKAN

TKK : Sapientia (*lulus tahun 2009*)
SD : SD Inpres Oesapa Kecil 1 (*lulus tahun 2015*)
SMP : SMP Negeri 2 Kupang (*lulus tahun 2018*)
SMA : SMA Negeri 1 Kupang (*lulus tahun 2021*)
DIPLOMA III : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
(*lulus tahun 2025*)

III. ORANG TUA

Ayah : Pius Kopong Tena
Pekerjaan Ayah : PNS (Pensiun)
Ibu : Agustina Kesule Duli
Pekerjaan Ibu : PNS (Guru SD)