

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EDUKASI TENTANG DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
MERAHAT LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA TIKTOK  
TERHADAP TINGKAT DUKUNGAN KELUARGA DI PUSKESMAS PENFUI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
(S.Tr.Kep) Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang

**OLEH**

**PRISKA DELANIATIWEOL  
PO5303209211458**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**2025**

**EFEKTIVITAS EDUKASI TENTANG DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
MERAJAT LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA TIKTOK  
TERHADAP TINGKAT DUKUNGAN KELUARGA DI PUSKESMAS PENFUI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
(S.Tr.Kep) Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang

**OLEH**

**PRISKA DELANIATI WEOL  
PO5303209211458**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
2025**

## KEASLIAN PENULISAN

### SURAT KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Priska Delaniati Weol

NIM : PO.5303209211458

Prodi : Pendidikan Profesi Ners

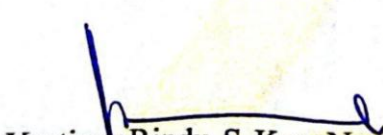
Judul : Efektivitas Edukasi Tentang Dukungan Keluarga Dalam Merawat Lansia Hipertensi Melalui Media *TikTok* Terhadap Tingkat Dukungan Keluarga di Puskesmas Penfui

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah (skripsi) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah (skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yang Membuat Pernyataan

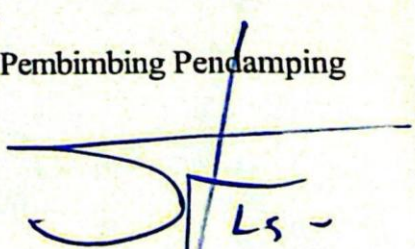
Priska Delaniati Weol  
PO5303209211458

Pembimbing Utama

  
Yustinus Rindu, S. Kep.,Ns., M.Kep  
NIP.196612311989011001

Mengetahui,

Pembimbing Pendamping

  
Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes  
NIP.196911281993031005

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

#### EFEKTIVITAS EDUKASI TENTANG DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA HIPERTENSI MELALUI MEDIA TIKTOK TERHADAP TINGKAT DUKUNGAN KELUARGA DI PUSKESMAS PENFUI


Disusun Oleh

Priska Delaniati Weol  
PO5303209211458

Telah disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian skripsi pada tanggal:  
Kupang, 02 September 2025

Mengetahui:



Pembimbing Utama

  
Yustinus Rindu, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIP. 196612311989011001

Pembimbing Pendamping

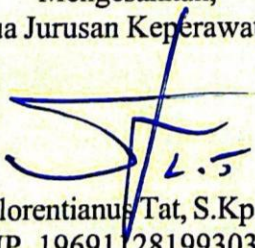
  
Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196911281993031005

Menyetujui,

 Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan 

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197908052001122001

Mengesahkan,  
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

  
Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196911281993031005

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS EDUKASI TENTANG DUKUNGAN KELUARGA  
DALAM MERAWAT LANSIA HIPERTENSI MELALUI MEDIA  
TIKTOK TERHADAP TINGKAT DUKUNGAN KELUARGA  
DI PUSKESMAS PENFUI**

Disusun oleh:

PRISKA DELANIATI WEOL

NIM. PO530320911458

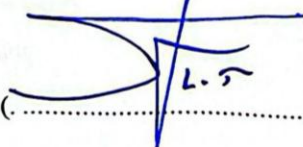
Telah Di nyatakan Dalam Seminar Skripsi Di Depan Dewan  
Penguji Pada Tanggal 02 September 2025

Mengesahkan,

Penguji utama  
Agustina Ina, S.Kep., M.Kes  
NIP.197408041998032001

()

Penguji 2  
Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes  
NIP.196911281993031005

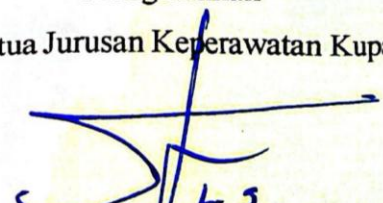
( L.S.)

Penguji 3  
Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIP.196612311989011001


()

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

( L.S.)  
Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes  
NIP.196911281993031005

Mengetahui

()  
Ketua Program Studi Sarjana Tera  
Keperawatan

Ns. Yoani M. V. B. Aty, S.Kep., N  
NIP. 19790805200112200

## BIODATA PENULIS

### I. IDENTITAS

Nama : Priska Delaniati Weol

Tempat Tanggal Lahir : Narang, 27 April 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Alamat : Liliba

Email : weolpriska950@gmail.com



### II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2015 : Tamat SDK Narang 1 Satarmese Barat
2. Tahun 2018 : Tamat SMP Negeri 07 Satarmese Barat
3. Tahun 2021 : Tamat SMA Negeri 01 Satarmese Barat
4. Tahun 2021- Sekarang : Poltekkes Kemenkes Kupang

### MOTTO

“Berusaha, Berdoa, dan Percaya Diri”

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencana-Mu yang gagal”

(Ayub 42:2)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan berkatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Efektivitas Edukasi Tentang Dukungan Keluarga Dalam Merawat Lansia Hipertensi Melalui Media *TikTok* Terhadap Tingkat Dukungan Keluarga di Puskesmas Penfui. Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Penyusunan skripsi ini mendapat banyak bimbingan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns. M.Kep., selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang sangat berharga bagi penyempurnaan proposal ini. Terima kasih juga untuk Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes., selaku dosen pembimbing 2, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu juga untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini. Terima kasih juga untuk Ibu Agustina Ina, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji, yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan kritik dan saran yang membangun guna meningkatkan kualitas skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Polrekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Ns. Yoany M.V.B Aty, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., M.Kep., selaku koordinator mata kuliah proposal skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
5. Kepada para dosen dan tenaga pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik

Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan banyak hal kepada penulis serta membantu dalam penyelesaian tugas di kampus.

6. Kepada orang tua tercinta, Bapak Fabianus Jegarung dan Ibu Emilia Diju, kakak Rino, kakak Encik, kakak Jeni, kakak Rafel, kakak Apri, adik Aska, dan semua keluarga yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungannya, baik secara material maupun moril sehingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepada semua teman-teman PPN angkatan 06 yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada kakak Yohanes Adriano So'o yang telah memberikan semangat, motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Kepada diri sendiri, terima kasih telah berjuang sejauh ini dan tetap kuat melewati berbagai cobaan dan rintangan, mampu mengendalikan diri sendiri dari berbagai tekanan. Terima kasih karena tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini ataupun sesulit apapun proses kuliah ini, terima kasih telah menyelesaikan dengan baik dan semaksimal mungkin. Ini merupakan pencapaian yang patut dirarakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Februari 2025

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
KATAPENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. LatarBelakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	4
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	8
2.1. Konsep Lansia .....	8
2.1.1. Pengertian Lansia.....	8
2.1.2. Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.3. Ciri-Ciri Lansia .....	9
2.1.4. Perubahan Fisiologis Pada Lanjut Usia.....	9
2.1.5. Proses Penuaan .....	11
2.2. Konsep Hipertensi.....	11
2.2.1. Pengertian Hipertensi .....	11

2.2.2. Faktor Risiko Hipertensi .....	13
2.2.3. Manifestasi Klinis Hipertensi .....	14
2.2.4. Cara Mengukur Tekanan Darah .....	15
2.2.5. Klasifikasi.....	16
2.2.6. Patofisiologi .....	17
2.2.7. Komplikasi Hipertensi.....	17
2.2.8. Pemeriksaan Penunjang .....	18
2.2.9. Penatalaksanaan Hipertensi .....	18
23. Konsep Edukasi Melalui Media <i>TikTok</i> .....	19
23.1. Pengertian Edukasi Melalui Media <i>TikTok</i> .....	19
24. Konsep Dukungan Keluarga .....	20
24.1. Definisi Dukungan Keluarga.....	20
24.2. Tujuan Dukungan Keluarga.....	20
24.3. Tipe-tipe Dukungan Keluarga dalam merawat Lansia yang menderita Hipertensi .....	21
25. Kerangka Teori.....	22
26. Kerangka Konsep .....	23
27. Hipotesis Penelitian .....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	24
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
3.2. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	24
3.2.1 Populasi.....	24
3.2.2. Sampel.....	24
3.2.3 Teknik Sampling.....	25
3.3 Variabel Penelitian .....	26
3.4. Alur Penelitian.....	26
3.5. Definisi Operasional .....	27
3.6. Alat Ukur/Instrument Penelitian.....	28
3.7. Teknik Pengumpulan data .....	28
3.8. Pengolahan dan Analisa Data .....	28
3.8.1. Manajemen Data .....	30
3.8.2. Analisa Data.....	31
3.9. Etika Penelitian .....	31

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
4.1. Hasil Penelitian .....	33
4.1.1 Gambaran Hasil Penelitian .....	33
4.1.2 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.1.3 Data Umum .....	35
4.1.3.1 Karakteristik Responden .....	35
4.1.4 Data Khusus .....	36
4.2 Pembahasan.....	40
BAB 5 PENUTUP .....	46
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 3. 1 Alur Penelitian .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Tekanan Darah Tinggi .....	17
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian One Group .....	24
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4. 1 Distribusi responden berdasarkan usia.....	35
Tabel 4. 2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin .....	36
Tabel 4. 3 Distribusi dukungan keluarga sebelum dilakukan edukasi melalui media Tiktok .....	36
Tabel 4. 4 Distribusi dukungan keluarga sesudah dilakukan edukasi melalui media Tiktok .....	37
Tabel 4. 5 Pernyataan dukungan keluarga dalam merawat lansia hipertensi sebelum dan sesudah edukasi melalui media Tiktok.....	37
Tabel 4. 6 Uji Normalitas Kormoglov Smirnov .....	38
Tabel 4. 7 Uji Wilcoxon .....	38
Tabel 4. 8 Uji Bivariat .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Ikut Penelitian.....	52
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga .....	54
Lampiran 4 Surat Pengajuan Judul Skripsi .....	56
Lampiran 5 Hasil Uji Plagiat .....	57
Lampiran 6 Hasil Uji Univariat .....	58
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas .....	59
Lampiran 8 Hasil Uji Bivariat.....	60
Lampiran 9 Jawaban Responden.....	61
Lampiran 10 Lembar Konsultasi .....	63
Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal .....	66
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian.....	68
Lampiran 14 Dokumentasi.....	69