

## ABSTRAK

### **Efektivitas Edukasi Tentang Dukungan Keluarga Dalam Merawat Lansia Hipertensi Melalui Media TikTok Terhadap Dukungan Keluarga di Puskesmas Penfui**

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

[weolpriska@gmail.com](mailto:weolpriska@gmail.com)

**Latar Belakang:** Tingginya angka hipertensi dan kemunduran lansia menuntut keterlibatan keluarga dalam memberikan dukungan merawat lansia hipertensi berdasarkan fakta yang di temukan di Puskesmas Penfui. **Permasalahan** utama dalam penelitian ini adalah apakah edukasi kesehatan melalui media TikTok dapat meningkatkan dukungan keluarga dalam merawat lansia hipertensi. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas edukasi melalui media TikTok terhadap peningkatan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap lansia penderita hipertensi. **Metode** yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif dengan desain quasi experimental menggunakan rancangan one group pre-test and post-test pada 30 responden keluarga pasien lansia hipertensi di Puskesmas Penfui. **Hasil** penelitian menunjukkan adanya peningkatan dukungan keluarga yang signifikan setelah diberikan intervensi video edukasi. Sebelum diberikan edukasi, hanya 10 responden (33,3%) yang termasuk kategori “baik”, sedangkan setelah diberikan edukasi meningkat menjadi 19 responden (63,3%). Hasil uji bivariat menunjukkan nilai signifikansi pre-test sebesar 0,723 ( $>0,05$ ), yang berarti tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dan dukungan keluarga sebelum edukasi. Namun, setelah diberikan edukasi, nilai signifikansi menurun menjadi 0,020 ( $<0,05$ ), menunjukkan adanya hubungan yang signifikan. Kesimpulan: Edukasi kesehatan melalui media sosial *TikTok* terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman dan dukungan keluarga dalam merawat lansia hipertensi serta dapat menjadi alternatif strategis dalam upaya promosi kesehatan berbasis komunitas.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Edukasi Keluarga, Dukungan Keluarga.

## **ABSTRACT**

### ***The Effectiveness of Education About Family Support in Caring for Elderly with Hypertension Through TikTok Media on Family Support at Penfui Community Health Center***

Kupang Ministry of Health Polytechnic

[weolpriska@gmail.com](mailto:weolpriska@gmail.com)

**Introduction:** Hypertension is one of the chronic diseases suffered by the elderly and requires an active role of the family in daily care. However, the low level of family knowledge is often an obstacle in providing optimal support to hypertensive elderly. **The main problem** in this study is whether health education through TikTok media can increase family support in caring for hypertensive elderly. **The purpose** of this study was to determine the effectiveness of education through TikTok media on increasing knowledge and family support for elderly people with hypertension. **The method** used is a quantitative approach with a quasi experimental design using a one group pre-test and post-test design on 30 family respondents of elderly hypertensive patients at the Penfui Health Center. **The results** showed a significant increase in family support after being given an educational video intervention. Before being given education, only 10 respondents (33.3%) were in the “good” category, while after being given education it increased to 19 respondents (63.3%). The bivariate test results showed a pre-test significance value of 0.723 ( $>0.05$ ), which means that there was no significant relationship between knowledge and family support before education. However, after education, the significance value decreased to 0.020 ( $<0.05$ ), indicating a significant relationship. **Conclusion:** Health education through TikTok social media is proven to be effective in increasing family understanding and support in caring for hypertensive elderly and can be a strategic alternative in community-based health promotion efforts.

**Keywords:** Hypertension, Elderly, Family Education, Family Support.