

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN EDUKASI SENAM KAKI DIABETIK PADA
PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKUNASE**



JOY PETRONELA EVAPRODHITA SOLSEPA

NIM : PO5303201220797

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN EDUKASI SENAM KAKI DIABETIK PADA
PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKUNASE**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



JOY PETRONELA EVAPRODHITA SOLSEPA

NIM : PO5303201220797

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

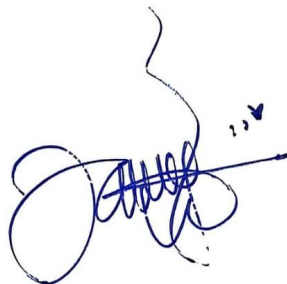
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Joy Petronela Evaprodhita Solsepa
NIM : PO5303201220797
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 11 Oktober 2025

Pembuat Pernyataan



Joy Petronela Evaprodhita Solsepa

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“Studi Kasus Penerapan Edukasi Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Dengan
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase”**

Disusun Oleh:

Joy Petronela Evaprodhita Solsepa

PO5303201220797

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal : 11 September 2025

Kupang, 11 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Penguji



Fitri Handayani, S.Kep, Ns, MPH

NIP. 198705232010122001



Febtian C. Nugroho, S.Kep, Ns, MSN

NIP. 199102122019022001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“Studi Kasus Penerapan Edukasi Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Dengan
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase”**

Disusun Oleh:

Joy Petronela Evaprodhita Solsepa

PO5303201220797

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 11 September 2025

Mengesahkan,

Penguji I



Febtian C. Nugroho, S.Kep., Ns., MSN

NIP. 19910212201902001

Penguji II



Fitri Handayani, S.Kep., Ns., MPH

NIP. 198705232010122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentinus Tat, SKp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Ketua Kaprodi D-III Keperawatan



Margareta Teli, S. Kep., Ns., M.Sc-PH.phD

NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Penerapan Edukasi Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase” dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Fitri Handayani S.Kep, Ns, MPH sebagai pembimbing utama dan Ibu Febtian Cendradevi Nugroho S.Kep, Ns, MSN sebagai penguji. Mereka dengan sabar telah membantu, membimbing, mengarahkan penulis, dan memberikan saran yang berharga selama proses penulisan karya tulis ilmiah sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan sangat baik. Dan juga rasa terima kasih ini saya ucapkan kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan pada tahun 2025. Ibu Margaretha Teli, S.Kep, Ns, M.Sc, PH., PhD, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kupang pada tahun 2025
4. Ibu Maria Sambriang, S.ST., MPH selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepada orang tua tercinta yang selalu mendoakan, memotivasi, membantu dan mengusahakan yang terbaik bagi penulis serta senantiasa bersemangat dan tak mengenal putus asa.
6. Kepada seluruh saudara/saudari, keluarga orang-orang terkasih yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini .
7. Seluruh Dosen Program Studi III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi selama ini.
8. Sahabat terbaik dan seperjuangan dengan saya, Iva Ariella Chiquita Bolle yang senantiasa memberikan semangat, membantu, memotivasi, doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritis dan saran yang bersifat membangun akhirnya penulis berharap agar ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian

Kupang, 15 Maret 2025

Penulis

ABSTRAK

Studi Kasus Penerapan Edukasi Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase

Joy Petronela E. Solsepa¹, Fitri Handayani², Febtian Cendradevi Nugroho³

Prodi D3 Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email wxclown12@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Salah satu komplikasi yang sering terjadi adalah ulkus kaki diabetik akibat gangguan sirkulasi perifer dan neuropati. Edukasi mengenai senam kaki diabetik penting diberikan untuk mencegah komplikasi tersebut. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan edukasi senam kaki diabetik pada pasien dengan riwayat keluarga diabetes melitus. **Metode:** Penelitian menggunakan desain studi kasus dengan satu orang responden di wilayah kerja Puskesmas Bakunase pada bulan Agustus 2025. Responden adalah seorang mahasiswa berusia 21 tahun dengan riwayat keluarga diabetes melitus dan pengalaman luka yang lama sembuh. Intervensi berupa edukasi dan praktik senam kaki diabetik dilakukan selama dua hari. Data dikumpulkan melalui lembar observasi keterampilan responden dalam melakukan gerakan senam kaki diabetik. **Hasil:** Pada hari pertama, responden masih mengalami kesulitan dalam menirukan beberapa gerakan senam kaki diabetik. Setelah dilakukan edukasi ulang pada hari kedua, responden menunjukkan peningkatan kemampuan dalam mengikuti seluruh gerakan dengan benar. Hasil observasi menunjukkan adanya peningkatan keterampilan responden dalam melakukan senam kaki diabetik secara mandiri. **Kesimpulan:** Edukasi senam kaki diabetik terbukti dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan responden dalam melakukan latihan, sehingga berpotensi mencegah terjadinya komplikasi kaki diabetik di masa depan.

Kata kunci: Diabetes melitus, edukasi, senam kaki diabetik

ABSTRACT

A Case Study of the Implementation of Diabetic Foot Exercise Education for Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Bakunase Community Health Center Work Area

Joy Petronela E. Solsepa¹, Fitri Handayani², Febtian Cendradevi Nugroho³

Diploma in Nursing, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Kupang

Email wxclown12@gmail.com

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion or action. One common complication is diabetic foot ulcers due to impaired peripheral circulation and neuropathy. Education regarding diabetic foot exercises is essential to prevent these complications. **Objective:** This study aims to determine the application of diabetic foot exercise education in patients with a family history of diabetes mellitus. **Method:** The study used a case study design with one respondent in the Bakunase Community Health Center work area in August 2025. The respondent was a 21-year-old student with a family history of diabetes mellitus and experience of slow healing wounds. The intervention in the form of education and practice of diabetic foot exercise was carried out for two days. Data were collected through observation sheets of respondents' skills in performing diabetic foot exercise movements. **Results:** On the first day, respondents still had difficulty imitating some of the diabetic foot exercise movements. After re-education on the second day, respondents showed an increase in their ability to follow all the movements correctly. Observations indicated an increase in respondents' skills in performing diabetic foot exercises independently. **Conclusion:** Education on diabetic foot exercises has been shown to improve respondents' knowledge and skills in performing the exercises, potentially preventing future diabetic foot complications.

Keywords: Diabetes mellitus, education, diabetic foot exercises

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT GELAR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Diabetes Melitus.....	8
2.2. Konsep Senam Kaki Diabetik.....	23
2.3. Kerangka Konsep.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1. Jenis Penelitian.....	31
3.2. Subjek Penelitian.....	31
3.3. Fokus Studi.....	32
3.4. Definisi Operasional.....	32
3.5. Instrumen Penelitian.....	32
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	33
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33

3.8.	Alur Penelitian.....	35
3.9.	Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1.	Hasil Penelitian.....	38
4.2.	Pembahasan.....	45
4.3.	Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		48
5.1.	Kesimpulan.....	48
5.2.	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....		50
LAMPIRAN.....		52
Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden.....		58
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).....		59
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Kaki Diabetik.....		60
Lampiran 4. Lembar Observasi Kemampuan Senam Kaki Diabetik.....		63
Lampiran 5. Dokumentasi Senam Kaki Diabetik.....		69
Lampiran 6. Surat Cek Hasil Plagiasi.....		72
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....		73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Tulisan.....	6
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetik.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4.2 Observasi Edukasi Senam Kaki Diabetik.....	42
Tabel 4.3 Tingkat Kemampuan Responden Senam Kaki.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).....	59
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Kaki Diabetik.....	60
Lampiran 4. Lembar Observasi Kemampuan Senam Kaki Diabetik.....	63
Lampiran 5. Dokumentasi Senam Kaki Diabetik.....	69
Lampiran 6. Surat Cek Hasil Plagiasi.....	72
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	73