

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

Surat Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Joy Petronela Evaprodhita Solsepa
NIM : PO5303201220797
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kupang

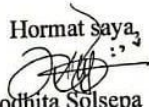
Sehubungan dengan penelitian ini, saya ingin memohon kesediaan calon responden untuk berpartisipasi secara sukarela sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Studi Kasus Penerapan Edukasi Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk efektivitas edukasi senam kaki diabetik dalam meningkatkan pengetahuan, keterampilan, serta pencegahan komplikasi kaki pada pasien dengan diabetes melitus.

Dalam penelitian ini, calon responden akan diminta untuk mengisi kuesioner, wawancara, mengikuti sesi edukasi dan senam serta observasi. Saya menjamin bahwa semua informasi yang calon responden berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaannya Calon responden, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,


Joy Petronela Evaprodhita Solsepa

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

INFORMED CONSENT **(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sofia Francisca Abel-Maimon
Umur : 62th
Alamat : Bakunase

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Joy Petronela Evaprodhita Solsepa mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul "Studi Kasus Penerapan Edukasi Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 08 September 2025

Yang Membuat Pernyataan

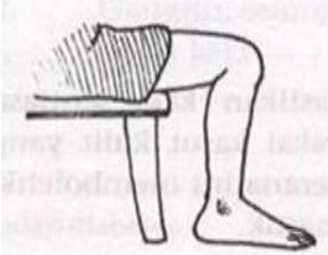
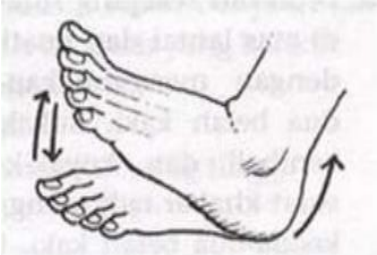
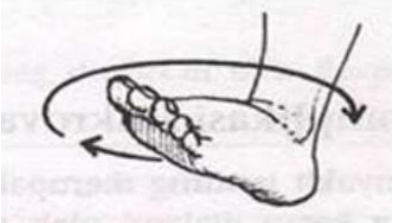

Sofia Francisca Abel-Maimon

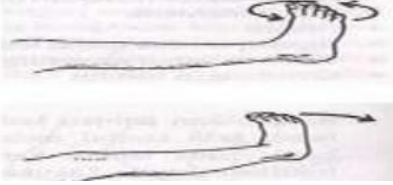
Peneliti


Joy Petronela E. Solsepa

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur *Senam Kaki Diabetik*

Definisi	Senam kaki merupakan suatu aktivitas atau latihan yang dilakukan oleh individu yang mengidap diabetes melitus dengan tujuan untuk mencegah luka serta memperlancar aliran darah di area kaki
Tujuan	a. Memperbaiki sirkulasi darah b. Memperkuat otot-otot kecil c. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki d. Meningkatkan kekuatan otot betis dan paha e. Mengatasi keterbatasan gerak sendi
Indikasi dan Kontra Indikasi	Indikasi : Latihan kaki ini bisa dilakukan oleh semua pasien diabetes mellitus, baik tipe 1 maupun tipe 2. Namun, sebaiknya latihan ini dimulai segera setelah pasien mendapatkan diagnosis diabetes mellitus untuk mencegah komplikasi lebih lanjut Kontra indikasi : c. Orang yang depresi, khawatir ataupun memiliki gangguan kecemasan d. Klien mengalami perubahan fungsi fisiologis seperti dispnue atau nyeri dada
Hal yang dikaji sebelum tindakan	f. Lihat keadaan umum dan keadaran pasien g. Cek tanda-tanda vital sebelum melakukan tindakan h. Cek Status Respiratori (adakan dispnea atau nyeri dada) i. Perhatikan indikasi dan kontraindiikasi dalam pemberian tindakan senam kaki tersebut j. Kaji status emosi pasien (suasana hati/mood, motivasi)
Persiapan Alat	Persiapan Alat : d. Kertas Koran 2 lembar e. Kursi (jika tindakan dilakukan dalam posisi duduk) Persiapan Klien : c. Kontrak Topik, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan senam kaki

	d. Persiapan lingkungan : Ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privacy pasien
Prosedur Pelaksanaan	
	Pasien duduk tegak diatas bangku dengan kaki menyentuh lantai
	Dengan meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas lalu bengkokan kembali ke bawah seperti cakar. Lakukan sebanyak 10 kali.
	Dengan meletakkan tumit salah satu kaki dilantai, angkat telapak kaki ke atas. Kemudian sebaliknya pada kaki lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dengan tumit kaki diangkat ke atas. Gerakan ini dilakukan bersamaan pada kaki kiri dan kanan secara bergantian dan diulangi sebanyak 10 kali.
	Tumit kaki diletakan dilantai. Bagian dengan kaki diangkat keatas dan buat putaran 360° dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali
	Jari-jari kaki diletakan dilantai. Tumit diangkat dan buat putaran 360° dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali

	Kaki diangkat keatas dengan meluruskan lutut. Buat putaran 360° dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali. - Lutut diluruskan lalu dibengkokkan kembali kebawah sebanyak 10 kali. Ulangi langkah ini untuk kaki yang sebelahnya. - Angkat kedua kakim luruskan dan pertahankan posisi tersebut, lalu gerakan kaki pada pergelangan kaki, kedepan dan kebelakang
	- Letakkan sehelai koran dilantai. Bentuk kertas itu menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki. - Kemudian, buka bola itu menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua belah kaki. Gerakan ini dilakukan hanya sekali saja. - Kemudian robek koran menjadi 2 bagian, pisahkan kedua bagian koran. Sebagian koran di sobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki. - Pindahkan kumpulan sobekan-sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekkan kertas pada bagian kertas yang utuh. - Kemudian bungkus semuanya dengan kedua kaki menjadi bentuk bola

Lampiran 4 Lembar Observasi Senam Kaki Diabetik

Lembar Observasi Senam Kaki Diabetik

Nama : Ny. S

Usia : 62 tahun

Jenis Kelamin : L (P)

Diagnosis : Diabetes Melitus

Tanggal Observasi : 08 September 2015

No	Gerakan Senam Kaki Diabetik	Dapat Melakukan (2)	Tidak Dapat Melakukan (0)	Keterangan
1	Duduk tegak diatas bangku dengan kaki menyentuh lantai	2		
2	Meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas lalu bengkokan kembali ke bawah seperti cakar. Lakukan sebanyak 10 kali.	2		
3	Meletakkan tumit salah satu kaki dilantai, angkat telapak kaki ke atas. Kemudian sebaliknya pada	2		

	kaki lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dengan tumit kaki diangkat ke atas			
4	Bagian dengan kaki diangkat keatas dan buat putaran 360° dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali	2		
5	Jari-jari kaki diletakan dilantai. Tumit diangkat dan buat putaran 360° dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali	2		
6	Kaki diangkat keatas dengan meluruskan lutut. Buat putaran 360° dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.	2		
7	Lutut diluruskan lalu dibengkokkan kembali kebawah sebanyak 10 kali. Ulangi langkah ini untuk kaki yang sebelahnya.	2		
8	Letakkan sehelai koran dilantai. Bentuk kertas itu	2		

	menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki.			
9	Robek koran menjadi 2 bagian, pisahkan kedua bagian koran. Sebagian koran di sobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki.	2		
10	Pindahkan kumpulan sobekan-sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekkan kertas pada bagian kertas yang utuh. Kemudian bungkus semuanya dengan kedua kaki menjadi bentuk bola	2		

Skor Penilaian:

- Dapat Melakukan = 2 poin
- Tidak dapat Melakukan = 0 poin

Interpretasi Hasil:

- Baik : 16 - 20 poin
- Cukup : 10 - 15 poin
- Kurang : < 10 poin

Nama Observer : *py petronela*

Tanda Tangan : *[Signature]*

Lembar Observasi Senam Kaki Diabetik

Nama : Ny. S

Usia : 62... tahun

Jenis Kelamin : L / P

Diagnosis : Diabetes Melitus

Tanggal Observasi : 09 September 2015

No	Gerakan Senam Kaki Diabetik	Dapat Melakukan (2)	Tidak Dapat Melakukan (0)	Keterangan
1	Duduk tegak diatas bangku dengan kaki menyentuh lantai	✓		
2	Meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas lalu bengkokan kembali ke bawah seperti cakar. Lakukan sebanyak 10 kali.	✓		
3	Meletakkan tumit salah satu kaki dilantai, angkat telapak kaki ke atas. Kemudian sebaliknya pada kaki lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dengan	✓		

	tumit kaki diangkat ke atas			
4	Bagian dengan kaki diangkat keatas dan buat putaran 360° dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali	2		
5	Jari-jari kaki diletakan dilantai. Tumit diangkat dan buat putaran 360° dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali	2		
6	Kaki diangkat keatas dengan meluruskan lutut. Buat putaran 360° dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.	2		
7	Lutut diluruskan lalu dibengkokan kembali kebawah sebanyak 10 kali. Ulangi langkah ini untuk kaki yang sebelahnya.	2		
8	Letakkan sehelai koran dilantai. Bentuk kertas itu menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki.	2		

9	Robek koran menjadi 2 bagian, pisahkan kedua bagian koran. Sebagian koran di sobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki.	2		
10	Pindahkan kumpulan sobekan-sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekkan kertas pada bagian kertas yang utuh. Kemudian bungkus semuanya dengan kedua kaki menjadi bentuk bola	2		

Skor Penilaian:

- Dapat Melakukan = 2 poin
- Tidak dapat Melakukan = 0 poin

Interpretasi Hasil:

- Baik : 16 – 20 poin
- Cukup : 10 – 15 poin
- Kurang : < 10 poin

Nama Observer : *ry petronella*
Tanda Tangan : *[Signature]*

Lampiran 5 Dokumentasi Senam Kaki Diabetik

Implementasi Pada Ny. S, Hari Pertama



Implementasi Pada Ny. S, Hari Kedua



Lampiran 6 Surat Cek Hasil Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Joy Petronela Evaprodhita Solsepa
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220797
Dosen Pembimbing : Fitri Handayani, S.Kep, Ns, MPH
Dosen Penguji : Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep, Ns, MSN
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **Studi Kasus Penerapan Edukasi Senam Kaki Diabetik Pada**

Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja

Puskesmas Bakunase.

Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 23%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 September 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP.198507042010121002

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Joy Petronela Evaprahita Tolsepa

NIM : 90580320620707

Judul : Studi Kearsifan Edukasi* Senam bagi penderita pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah Kerja Puskesmas Bakunase.

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	- Mencari referensi jurnal pada judul KTI yang terban - Konsultasi judul KTI	21 / 01 / 2025	f
2.	- Konsultasi judul KTI - Memberikan Hand copy jurnal sesuai judul KTI - ACC judul proposal	22 / 01 / 2025	f
3.	- Konsultasi proposal KTI dan BAB 1-3 - Revisi latar belakang, tujuan umum & khusus, serta BAB 3	17 / 03 / 2025	f
4.	- Konsultasi proposal KTI - Revisi latar belakang, tambahkan beberapa materi di BAB 2.	19 / 03 / 2025	f
5.	- Konsultasi proposal KTI - Menambahkan data latar DM dengan cara di latar belakang belakang	25 / 03 / 2025	f
6.	- Konsultasi proposal KTI - Revisi bagian penulisan di latar di & penulisan di tabel kerangka konsep tambahkan nomor pada tabel.	05 / 06 / 2025	f
7.	- Konsultasi proposal KTI - Tambahan kerangka konsep.	08 / 06 / 2025	f
8.	Pemecahan ujian Seminar proposal KTI	10 / 06 / 2025	f

9.	ujian Seminar proposal KTI	11 / 06 / 2025.	f
10.	Revisi proposal KTI - Tambahan data ulkus dengan BM di latar belakang. - pada BAB 3 tambahkan perawatan luka ulkus diabetes & bahan pengawetan dengan prosedur. - pada bagian definisi operasi dan definisi operasi	03 / 07 / 2025.	f
11.	Revisi proposal KTI - Revisi kerangka konsep menggunakan bagan saja. - Tambahan kerangka di atas tabel kerangka konsep	11 / 07 / 2025.	f
12.	Konsultasi mengenai responden & grade lokal pada responden.	31 / 07 / 2025.	f
13.	Konsultasi mengenai kesulitan peneliti selama penelitian mencari responden.	05 / 08 / 2025.	f
14.	Mengubah judul KTI yang baru & kata kunci peneliti tidak mau pakai responden		
	yang benar: Judul lama: "Penerapan Perawatan Luka Ulkus diabetikum dengan Teknik Modern Dressing pada pasien dengan DM Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Bakunase." → diganti Judul baru: "Penerapan Edukasi Semangka bagi diabetik pada pasien dengan diabetis Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Bakunase."	20 Agustus 2025.	f
15.	- Melakukan revisi konsultasi proposal KTI dengan judul baru dan bab 1-3. - Revisi pada bagian tujuan penelitian. - Membuat video sesuai kasus diabetes	22 / 08 / 2025.	f f
16.	- Melakukan konsultasi proposal judul baru serta video edukasi. - pada video edukasi tambahkan salam penutup di akhir video.	25 / 08 / 2025.	f

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Joy Petruska Evagradhita Golepa

NIM : 205303206220787

Judul : Studi kasus penerapan Edukasi Senam Kaki Diabetik pada pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah Kerja Puskesmas Babunore.

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
17.	- Konsultasi video edukasi - narasikan dan pembedaan ke Prati - Tanya penelitian.	28/08/2025.	f
18.	- Konsultasi KTI BAB 4 & BAB 5. narasikan - penelitian ulang di kawasan salah satu tempat responden	03/09/2025.	f
19.	- Konsultasi KTI BAB 4 & BAB 5. - Ujian Seminar Hasil KTI (Penerapan).	10/09/2025.	f
20.	Ujian Seminar Hasil KTI	11/09/2025.	f
21.	Revisi KTI - Di judul KTI tambahkan "studi kasus" - Tambahkan data tentang edukasi akibat tidak Senam kaki - Tambahkan pengertian ulkus diabetikum pada lateral belakang.	12/09/2025.	f
	- Pada Bab 4 bagian etika penelitian tambahkan "kejujuran"		
	- Pada alur penelitian pada bahasa operasional.		
	- Pada Bab 5 bagian hasil penelitian & Observasi di narasikan. Tambahkan di awal tabel.		
22.	- Konsultasi revisi KTI - Narasikan dan pembedaan ke Prati - tanya tambahkan bagian tujuan penelitian	16/09/2025.	f

