

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden (Informed Consent)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Nama : FransDjaraGanya

Nim : PO5303209211483

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Responden :

Alamat :

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui " pengaruh kombinasi relaksasi otot progresif dan senam kaki diabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada diabetes melitus tipe II di puskesmas sikumana".

Saya meminta kesediaan bapak dan ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian yang akan Saya lakukan. Saya akan menjaga kerahasiaan data pribadi bapak dan ibu, dan informasi yang Saya kumpulkan akan digunakan dalam penelitian ini. Demikian permohonan Saya, atas perhatian bapak/ibu Saya mengucapkan terima kasih.

Kabupaten Kupang, Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan

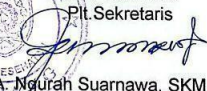
Peneliti Utama

()

(FRANS DJARA GANYA)

NIM. PO5303209211483

Lampiran 2. Surat pengambilan data awal

	PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com KUPANG				
SURAT IZIN					
NOMOR : B-297Dinkes.400.7.22.2/III/2025					
TENTANG					
IZIN PENGAMBILAN DATA					
Dasar	: Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1792/2025 tanggal 26 Februari 2025 Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan ini :				
MEMBERI IZIN					
Kepada	:				
Nama	: Frans Djara Ganya				
NIM	: PO 5303209211483				
Jurusan/Prodi	: Keperawatan/PPN Tahap Akademik				
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang				
Judul Penelitian	: "Pengaruh Terapi Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Dan Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada DM Tipe 2 di Puskesmas Sikumana"				
Waktu	: Maret 2025				
Lokasi	: UPTD. Puskesmas Sikumana				
Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.					
Kupang, 6 Maret 2025 Kepala DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Ptt. Sekretaris  A.G.A. Naurah Suarnawa, SKM., M.Kes. Pembina NIP. 19691227 199303 1 007					
Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada : 1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat; 2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.					
<table border="1"><tr><td>Paraf Hierarki</td><td></td></tr><tr><td>Kasubag Umum dan Kepegawaian</td><td></td></tr></table>		Paraf Hierarki		Kasubag Umum dan Kepegawaian	
Paraf Hierarki					
Kasubag Umum dan Kepegawaian					

Lampiran 3. Lembar persetujuan judul

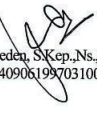
**Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama : Frans Djara Ganya
NIM : PO5303209211483
Prodi : D4 Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Dan Senam
Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada DM Tipe2

Mengajukan Judul Penelitian yang sudah disetujui Pembimbing 1 dan 2

Pembimbing I  Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIP. 199211072022032001	Pembimbing II  Simon Sani Kledan, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIP. 197409061997031000
---	--

Telah dikoreksi dan disetujui oleh

Koordinator Skripsi  Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns.,M.Kep. NIP. 19725271998031001	Ketua Prodi  Ns Yoani M.B Aty, S.Kep.,M.Kep NIP. 197908052001122001
--	--

Lampiran 4. Hasil Uji Turnitin



The report is provided by the
"Advachek" service -
<http://p31.n08.advachek.com>



Verification report

Author: Kupang Poltekkes

Document: SKRIPSI FRANS DJARA GANYA_SARJANA TERAPAN

Checked by: Kupang Poltekkes

Organization: Perkumpulan Pendidik dan Peneliti Indonesia

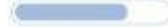
REPORT RESULTS



Matches:
26.01%



Originality:
73.99%



Quotes:
0%



Text recycling:
0%



AI content:
0%



i Matches, Text Reuse, Text Recycling, and Originality are individual indicators displayed as percentages. Their sum is equal to 100%, which is the entire text of the checked document.

i Checked: 85.43% of document text, exclude from check: 14.57% of document text. Sections disabled by the user: Bibliography

- **Matches** — segments in the checked text that are fully or partially similar to identified sources, except for those that the system has classified as text reuse or recycling. The Matches value reflects the share of the checked text segments classified as matches in the overall text volume.
- **Text recycling** — includes segments in the checked text that are identical or nearly identical to a source text fragment whose author or co-author is the author of the document being checked. The Text Recycling value reflects the share of the checked text segments classified as text recycling in the overall text volume.
- **Quotes** — includes segments in the checked text that are not original, but which the system considers correctly formulated. Text reuse also includes boilerplate phrases, bibliographies, and text segments found by the Garant Legal Information System: Regulatory Documents search module. The Text Reuse value reflects the share of the checked text segments classified as text reuse in the overall text volume.
- **Text crossing** — text fragment of a checked document which is identical or almost identical to a fragment of the source text.
- **Source** — document indexed by the system and contained in the search module which is used for the check.
- **Original text** — includes segments in the checked text that are not found in any source or tagged by any of the search modules. The Originality value reflects the share of the checked text segments classified as original text in the overall text volume.

Please note that the system finds overlapping texts in the checked document and text sources indexed by the system. At the same time, the system is an auxiliary tool. Correctness and adequacy of reuse or quotes, as well as authorship of text fragments in the checked document must be determined by the verifier.

DOCUMENT INFORMATION

Document No.: 629

Document type: Not specified

Check start: 26.08.2025 03:02:31

Correction date: 29.08.2025 06:32:46

Total pages: 79

Number of characters: 113172

Number of words: 14596

Number of sentences: 8672

Comment: not specified

Lampiran 5. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Gebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
Telp. (0380) 8800256
Email: perpustakaan@poltekkeskupang.ac.id

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Frans Djara Gnaya
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303209211483
Dosen Pembimbing : Riny Pujiyanti S.kep.Ns.,M.kep
Dosen Penguji : Simon Sani Kleden, S.Kep., Ns., M.Kep
Jurusan : Program Studi PPN
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh kombinasi relaksasi otot progresif dan senam kaki diabetik terhadap penurunan diabetes melitus tipe 2 di puskesmas sikumana
Proposal Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 September 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

Lampiran 6. Relaksasi Otot Progresif Dan Senam Kaki Diabetik

No	Komponen	Deskripsi
1.	Judul	SOP Relaksasi Otot Progresif dan Senam Kaki Diabetik
2.	Tujuan	- Membantu menurunkan stres dan kecemasan melalui relaksasi otot. - Meningkatkan sirkulasi darah, kekuatan otot, dan sensitivitas saraf kaki pada pasien diabetes.
3.	Ruang Lingkup	Pemberian intervensi relaksasi otot progresif dan senam kaki pada pasien diabetes dan pasien dengan gangguan kecemasan.
4.	Petugas Pelaksana	Perawat, fisioterapis, atau tenaga kesehatan yang telah mendapat pelatihan.
5.	Sasaran	Pasien diabetes mellitus dan/atau pasien dengan keluhan stres, tegang otot, atau kecemasan.
6.	Waktu Pelaksanaan	15–20 menit, 2 kali / minggu atau sesuai kebutuhan pasien.
7.	Persiapan Alat & Bahan	- Kursi atau bangku - Musik relaksasi (opsional)
8.	Prosedur Pelaksanaan	A. Relaksasi Otot Progresif 1. Pastikan pasien dalam posisi duduk yang nyaman. 2. Instruksikan pasien menarik napas dalam, lalu tahan 5 detik, dan hembuskan perlahan melalui mulut. 3. Mulai dari otot wajah: kencangkan otot wajah (kerutkan dahi, kencangkan rahang), tahan 5–7 detik, lalu lemaskan. 4. Lanjutkan ke bahu, tangan, perut, bokong, paha, betis, hingga kaki. Tiap kelompok otot dikencangkan lalu dilemaskan perlahan. 5. Ulangi selama ± 15 menit. B. Senam Kaki Diabetik 1. Posisi duduk di kursi dengan punggung tegak lurus. 2. Gerakan 1: Gerakkan jari-jari kaki ke atas dan bawah sebanyak 10 kali.

		3. Gerakan 2: Putar pergelangan kaki searah jarum jam dan berlawanan masing-masing 10 kali. 4. Gerakan 3: Tekuk dan luruskan lutut secara bergantian 10 kali. 5. Gerakan 4: Angkat tumit sambil jari tetap menyentuh lantai, ulangi 10 kali. 6. Gerakan 5: Jalan di tempat selama 1 menit. 7. Lakukan pendinginan dengan pernapasan dalam dan rileks. Durasi senam sekitar 10–15 menit.
9.	Peringatan/Perhatian	- Hindari gerakan terlalu cepat atau dipaksakan, terutama jika ada neuropati. - Awasi tanda kelelahan atau pusing selama prosedur. - Pastikan kaki bersih dan tidak ada luka terbuka.
10.	Evaluasi dan Dokumentasi	- Catat tanggal pelaksanaan, respon pasien, serta adanya perubahan relaksasi atau keluhan. - Gunakan format SOAP atau catatan perkembangan harian.
11.	Tindak Lanjut	Lanjutkan sesi terapi sesuai jadwal yang telah ditentukan atau evaluasi lebih lanjut jika ditemukan keluhan.
12.	Referensi	- Smeltzer & Bare, Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. - PERKENI, 2021. Pedoman Pengelolaan Diabetes Melitus. - Jacobson, E. (1938). Progressive Relaxation Method.

Lampiran 7. Lembar Observasi Penderita Diabetes Melitus

No .	Nama	Jenis Kelamin L/P	Usia	Pre Test (Penilaian Kadar Gula Darah Sebelum Intervensi Relaksasi Otot Progresif Dan Senam Kaki Diabetik).	Post Tes (Penilaian Kadar Gula Darah sesudah dievaluasi $\pm$ 2 minggu dilakukan intervensi).
1	Ny. S.N	P	55	203	156
2	Tn. H.H	L	52	210	168
3	Tn. O.F	L	61	258	218
4	Ny. Y.L	P	49	168	109
5	Ny. A.S	P	54	246	216
6	Ny. S.D	P	60	230	162
7	Ny. A.A.R	P	58	238	179
8	Ny. L.K	P	51	286	242
9	Tn. D.D	L	56	235	178
10	Tn. S.T	L	55	220	203
11	Ny. A.T	P	60	208	138
12	Ny. N.N	P	59	156	108
13	Ny. S.Z	P	55	234	209
14	Ny. F.N	P	59	205	155
15	Tn. F.R	L	48	220	167
16	Ny. R.P	P	58	266	223
17	Tn. T.D	L	60	215	187
18	Ny. H.N	P	57	187	146
19	Ny. E.L	P	52	212	145
20	Ny. B.T	P	58	208	160
21	Ny. A.H	P	53	264	225
22	Tn. M.B	L	48	230	115
23	Ny. M.B	P	57	220	202
24	Ny. F.B	P	55	177	114
25	Ny. I.J	P	59	238	208
26	Ny. W.T	P	51	230	167
27	Tn. D.A	L	49	300	254
28	Ny. J.D	P	59	218	187
29	Ny. N.B	P	60	274	220
30	Tn. D.O	L	46	252	212
31	Ny. V.K	P	56	237	179
32	Ny. R.Y	P	58	243	206

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

Kemenkes **Kementerian Kesehatan** **BLU**

LEMBARAN KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

NAMA MAHASISWA : Frans Djara Ganya
NIM : PO5303209211483
NAMA DOSEN PEMBIMBING 1 (Utama) : Riny Pujianti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari/tgl	Rekomendasi pembimbing /topik bimbingan	Paraf pembimbing
1.	Kamis, 05 Januari 2025	- Temukan Masalah (7 Masalah) - cari/analisis judul dari kegiatan masalah tersebut	<i>[Signature]</i>
2.	Pabu 13 Januari 2025	- Susun judul	<i>[Signature]</i>
3.	Batas 11 Februari 2025	- Ace judul dengan pembahasan penelitian dari proposal dan jurnal yang berkaitan - lanjutkan perkembangan bab 1	<i>[Signature]</i>
4.	Batas 26 Februari 2025	- Revisi bab 1 Revisi dari awal sampai akhir	<i>[Signature]</i>
5.	Batas 4 Maret 2025	- Revisi bab 1	<i>[Signature]</i>

Kemenkes **Kementerian Kesehatan** **BLU**

LEMBARAN KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

NAMA MAHASISWA : Frans Djara Ganya
NIM : PO5303209211483
NAMA DOSEN PEMBIMBING 1 (Utama) : Riny Pujianti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari/tgl	Rekomendasi pembimbing /topik bimbingan	Paraf pembimbing
1.	Senin, 28 April 2025	- lanjutkan kerja dari bab 1 sampai bab 3	<i>[Signature]</i>
2.	Kamis, 01 Mei 2025	- konus bab 1, 2 dan 3 Revisi dari awal sampai akhir	<i>[Signature]</i>
3.	Kamis 15 Mei 2025	- Revisi bab 1 - perbaikan kembali sistematika penulisan - perbaikan konsistensi teori	<i>[Signature]</i>
4.	Rabu, 28 Mei 2025	- A.C.	<i>[Signature]</i>

Kemenkes **Kementerian Kesehatan** **BLU**

LEMBARAN KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

NAMA MAHASISWA : Frans Djara Ganya
NIM : PO5303209211483
NAMA DOSEN PEMBIMBING 2 (Ke Dua) : Simon Sani Kleden, S. Kep.,Ns., M.Kep

No	Hari/tgl	Rekomendasi pembimbing /topik bimbingan	Paraf pembimbing
1.	10 Juni 2025	- Beres sesuai dengan pembimbing lanjutan	<i>[Signature]</i>

Kemenkes **Kementerian Kesehatan** **BLU**

LEMBARAN KONSULTASI BIMBINGAN
SKRIPSI MAHASISWA

NAMA MAHASISWA : Frans Djara Ganya
NIM : PO5303209211483
NAMA DOSEN PEMBIMBING 2 (Kedua) : Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari/tgl	Rekomendasi pembimbing /topik bimbingan	Paraf pembimbing
1	24 Juni 2025	- Melaksanakan konvokasi Bab 4 - 5 - Revisi Bab 4 & 5 gambar karakteristik, gambar tabel, dan pembahasan	<i>[Signature]</i>
2	25 Juni 2025	- konvokasi Bab 4 - Revisi konvokasi dan menunjukkan hasil uji gigit yang terbaru	<i>[Signature]</i>
3	4 Agustus 2025	- Acc Bab 4 dan 5	<i>[Signature]</i>

Lampiran 9. Lampiran Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkes.kotakupang45@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-804/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025

TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19/0780/2025 tanggal
23 Juni 2025 Hal : Permohonan Izin Penelitian, maka
dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Frans Djara Ganya
NIM : PO 5303209211483
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Sarjana Terapan Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Pengaruh Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Dan
Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula
Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas
Sikumana"
Waktu : Juni – Juli 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kupang, 25 Juni 2025
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
P. Sekretaris
[Signature]
I. B. H. Suarnawa, SKM., M. Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegawaian

Lampiran 10. Hasil Uji SPSS

Statistics

		Post	Usia	jenis_kelami n	perkerjaan	pendidikan	Pre	lama_Menderita
N	Valid	32	32	32	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	2	6,3	6,3	6,3
	normal	17	53,1	53,1	59,4
	tinggi	13	40,6	40,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-50	6	18,8	18,8	18,8
	51-55	10	31,3	31,3	50,0
	56-60	16	50,0	50,0	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki	9	28,1	28,1	28,1
	perempuan	23	71,9	71,9	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Perkerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	12	37,5	37,5	37,5
pns	10	31,3	31,3	68,8
pensiunan	2	6,3	6,3	75,0
petani	2	6,3	6,3	81,3
wirausaha	6	18,8	18,8	100,0
Total	32	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	1	3,1	3,1	3,1
SMP	2	6,3	6,3	9,4
SMA	18	56,3	56,3	65,6
S1	11	34,4	34,4	100,0
Total	32	100,0	100,0	

Pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal	4	12,5	12,5	12,5
tinggi	28	87,5	87,5	100,0
Total	32	100,0	100,0	

lama_Menderita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1 TAHUN	9	28,1	28,1	28,1
2 TAHUN	14	43,8	43,8	71,9
3 TAHUN	6	18,8	18,8	90,6
TAHUN	3	9,4	9,4	100,0
Total	32	100,0	100,0	

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - Pre	Negative Ranks	17 ^a	9,00	153,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	15 ^c		
	Total	32		

a. post < Pre

b. post > Pre

c. post = Pre

Test Statistics^a

	post - Pre
Z	-4,123 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 11. Uji Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0298/2025

Protokol penelitian versi I yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Frans Djara Ganya
Principal In Investigator

Nama Institusi : Frans Djara Ganya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Dan Senam kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Diabetes Melitus Tipe II DI Puskesmas Sikumana"

"The Effect of a Combination of Progressive Muscle Relaxation and Diabetic Foot Exercises on Reducing Blood Sugar Levels in Type II Diabetes Mellitus at the Sikumana Community Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 11 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 11, 2025 until August 11, 2026.

August 11, 2025
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
UPTD PUSKESMAS SIKUMANA

JL. Oebonik I No. 4 Sikumana, Kupang. TELP. (0380) 820591
Mobile.082339634328 Kode Pos 85117

Website: <http://pusksmn.dinkes-kotakupang> Email: puskesmassikumana96@gmail.com
Kupang

SURAT KETERANGAN

Nomor : B-38 /PUSK.SMN.400.7.22.1/VIII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr.Maria V.Ivonny.D.Ray,M.Kes
NIP : 19770323 201101 2 007
Pangkat/Golongan : Penata Tk. I / III d
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Frans Djara Ganya
NIM : PO.5303209211483
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : Keperawatan / Pendidikan Profesi Ners
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di wilayah kerja
UPTD. Puskesmas Sikumana dari tanggal, 25 Juni 2025 s/d 25 Juli 2025 dengan
Judul:

**"PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN SENAM
KAKI DIABETIK TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS SIKUMANA"**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 04 Agustus 2025
Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dr. Maria V. Ivonny D. Ray, M.Kes
Penata Tk. I
NIP. 19770323201101 2 007

Tembusan: disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat
2. Dekan Poltekkes Kemenkes kota Kupang di Tempat

Paraf Hierarki	
Pj Klaster Manajemen	

Lampiran 13. Dokumentasi

