

FORMULIR KESEDIAAN MENJADI PANELIS

Judul Penelitian

**PENGARUH PENAMBAHAN BAYAM MERAH TERHADAP DAYA TERIMA
DIMSUM SEBAGAI MAKANAN SELINGAN UNTUK MENCEGAH ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini merupakan mahasiswa/I Prodi Gizi Poltekkes
Kemenkes Kupang :

Nama :

NIM :

Semester :

Bersedia menjadi panelis penelitian dari awal sampai akhir penelitian dan akan
member penilaian sejujur-jujurnya tanpa ada paksaan dan tekanan dari pihak manapun.

Kupang, 7 juni 2024

(_____)

FORMULIR PENILAIAN ORGANOLEPTIK

Judul Penelitian :

PENGARUH PENAMBAHAN BAYAM MERAH TERHADAP DAYA TERIMA DIMSUM SEBAGAI MAKANAN SELINGAN UNTUK MENCEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Dihadapaan saudara/I di sajikan beberapa jenis pancake sebelum mencicipi setiap jenisnya, kumur terlebih dahulu dengan air minuman yang telah disediakan. Istirahatlah sebentar sebelum mencicipi produk berikutnya. Saudara/I diminta untuk memberikan penilaian organoleptik dengan cara dicentang (√).

Faktor Kualitas	Deskripsi Nilai	Keterangan Sampel		
		P1	P2	P3
Warna	Sangat Suka (5)			
	Suka (4)			
	Agak Suka (3)			
	Tidak Suka (2)			
	Sangat tidak suka (1)			
Aroma	Sangat Suka (5)			
	Suka (4)			
	Agak Suka (3)			
	Tidak Suka (2)			
	Sangat tidak suka (1)			
Tekstur	Sangat Suka (5)			
	Suka (4)			
	Agak Suka (3)			
	Tidak Suka (2)			
	Sangat tidak suka (1)			
Rasa	Sangat Suka (5)			
	Suka (4)			
	Agak Suka (3)			
	Tidak Suka (2)			
	Sangat tidak suka (1)			
TOTAL NILAI				

Komentar:

LAMPIRAN

HASIL UJI ORGANOLEPTIK

NO	RESPONDEN	FAKTOR KUALITAS											
		WARNA			AROMA			TEKSTUR			RASA		
		P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3
1	F.T	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3
2	D.P.T	4	3	3	5	3	3	4	4	4	4	3	3
3	A.A.K	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4
4	K.R.P	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4
5	A.T	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	R.K	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7	T.U.T	5	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4
8	K.M	4	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4
9	K.T	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
10	M.I.B	5	5	5	4	4	3	4	3	3	4	3	3
11	B.G	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	N.M.B	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5
13	M.E.K	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5
14	G.R.M	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
15	A.G.F.G	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
16	A.V.P	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
17	A.H	5	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4
18	O.B	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5
19	G.A.R	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5
20	M.M.K	5	5	4	4	4	3	5	5	4	5	5	5
21	V.M.F	4	5	4	3	5	3	4	5	4	4	5	3
22	A.S	5	5	4	4	2	3	3	3	1	4	2	2
23	M.M.B	5	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5
24	A.W	5	5	5	3	2	4	4	3	4	5	2	4
25	P.D.N.D.D	3	4	4	3	3	2	3	4	3	5	5	3

26	P.B.K	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	Y.T.V	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5
28	E.F	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4	4
29	M.B.L	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4
30	M.M	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4
31	JUMLAH												
32	Rata-Rata												

KANDUNGAN GIZI NILAI DIMSUM

Kandung Gizi Perlakuan 1 Bayam merah 5%

Menu	Bahan	Berat	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
Dimsum	Daging ayam	550	1.176,5	111.1	78.1	0.0
	Bayam merah	27.5	10.2	1.0	0.1	2.0
	Daun bawang	60	12.6	0.7	0.4	3.0
	Bawang putih	4	8.8	0.3	0.0	0.2
	Telur (putih telur)	½	7.5	1.6	0.0	0.2
	Tepung tapioka	1	228.6	0.2	0.1	54.8
	Garam	1	0	0.0	0.0	0.0
	Gula	1	3.9	0.0	0.0	1.0
	Merica	1	0.1	0.0	0.0	0.0
	Kaldu jamur	1	0.1	0.0	0.0	0.3
	Saus tiram	1	0.3	0.0	0.0	0.1
	Minyak wijen	2	17.7	0.0	2.0	0.0
	Kulit ayam	50	142.4	13.4	9.4	0.0
	Wortel	3	2.6	0.1	0.0	0.5
	Kulit pangsit	275	45	1	0.5	8

Kandung Gizi Perlakuan 2 Bayam merah 10%

Menu	Bahan	Berat	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
Dimsum	Daging ayam	550	1.176,5	111.1	78.1	0.0
	Bayam merah	55	20.6	2.0	0.1	4.0
	Daun bawang	60	12.6	0.7	0.4	3.0
	Bawang putih	4	8.8	0.3	0.0	0.2
	Telur (putih telur)	½	7.5	1.6	0.0	0.2
	Tepung tapioka	1	228.6	0.2	0.1	54.8
	Garam	1	0	0.0	0.0	0.0
	Gula	1	3.9	0.0	0.0	1.0
	Merica	1	0.1	0.0	0.0	0.0
	Kaldu jamur	1	0.1	0.0	0.0	0.3
	Saus tiram	1	0.3	0.0	0.0	0.1
	Minyak wijen	2	17.7	0.0	2.0	0.0
	Kulit ayam	50	142.4	13.4	9.4	0.0
	Wortel	3	2.6	0.1	0.0	0.5
	Kulit pangsit	275	45	1	0.5	8

Kandung Gizi Perlakuan 3 Bayam merah 15%

Menu	Bahan	Berat	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
Dimsum	Daging ayam	550	1.176,5	111.1	78.1	0.0
	Bayam merah	82.5	30.6	3.1	0.2	6.0
	Daun bawang	60	12.6	0.7	0.4	3.0
	Bawang putih	4	8.8	0.3	0.0	0.2
	Telur (putih telur)	1/2	7.5	1.6	0.0	0.2
	Tepung tapioka	1	228.6	0.2	0.1	54.8
	Garam	1	0	0.0	0.0	0.0
	Gula	1	3.9	0.0	0.0	1.0
	Merica	1	0.1	0.0	0.0	0.0
	Kaldu jamur	1	0.1	0.0	0.0	0.3
	Saus tiram	1	0.3	0.0	0.0	0.1
	Minyak wijen	2	17.7	0.0	2.0	0.0
	Kulit ayam	50	142.4	13.4	9.4	0.0
	Wortel	3	2.6	0.1	0.0	0.5
	Kulit pangsit	275	45	1	0.5	8

LAMPIRAN



Daging ayam



bayam merah







Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Isan Piet A. Tallo, Lilha Gebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 95111
(0380) 8900256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Petronela Balikinya
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241210169
Dosen Pembimbing : Astuti Nur S.Gz,M. Kes
Dosen Penguji : Tobianus Hasan S,SI.,MPH
Jurusan : Program Studi DIII Gizi
Judul Karya Ilmiah : **PENGARUH PENAMBAHAN BAYAM MERAH
TERHADAP DAYA TRERIMA DIMSUM SEBAGAI MAKANAN SELINGAN UNTUK
MENCEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,51%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 3 Maret 2025

Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Pahl. A. Tallo Lilla - Kupang, Telp. : (0380) 8802256
 Fax. : (0380) 8802256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Pektora Baktaria
 NIM : 2022010160
 DOSEN PEMBIMBING : Aduki Nur S.Gz.M.Kes
 JUDUL KTI : Peran subyek, peran orang tua dalam dunia yang berkembang teknologi kesehatan untuk mencegah penyebaran Covid-19

HARI/TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	TANDA TANGAN
8/08/2023	Konsul masalah	<i>[Signature]</i>
14/08/2023	Konsul Judul Proposal	<i>[Signature]</i>
16/09/2023	Konsul Judul Proposal	<i>[Signature]</i>
18/10/2023	Konsul BAB 1-2	<i>[Signature]</i>
09/04/2024	Konsul Bab 1-3	<i>[Signature]</i>
27/05/2024	Konsul Bab 1-3	<i>[Signature]</i>
29/05/2024	ACC	<i>[Signature]</i>

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Pahl. A. Tallo Lilla - Kupang, Telp. : (0380) 8802256
 Fax. : (0380) 8802256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Pektora Baktaria
 NIM : 2022010160
 DOSEN PEMBIMBING : Aduki Nur S.Gz.M.Kes
 JUDUL KTI : Peran subyek, peran orang tua dalam dunia yang berkembang teknologi kesehatan untuk mencegah penyebaran Covid-19

HARI/TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	TANDA TANGAN
5 Juni 2024	Revisi Proposal BAB 1-3	<i>[Signature]</i>
6 Juni 2024	Revisi Proposal Bab 1-3	<i>[Signature]</i>
7 Juni 2024	Revisi BAB 4-5	<i>[Signature]</i>
8 Juni 2024	Konsul BAB 4-5	<i>[Signature]</i>
09 Juni 2024	ACC Konsul Bab 4-5	<i>[Signature]</i>
10 Juni 2024	ACC	<i>[Signature]</i>