

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA TN.T.M DENGAN MASALAH NYERI AKUT
AKIBAT HEMOROID GRADE III
DI RUANGAN RAJAWALI RSUD S.K LERIK KUPANG**



OLEH:

**VERA INDRIANI BAKO
NIM:PO5303201230811**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI D III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN AJARAN 2025/2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.T.M
DENGAN MASALAH NYERI AKUT AKIBAT HEMOROID GRADE III
DI RUANGAN RAJAWALI RSUD S.K LERIK KUPANG**

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan Keperawatan*



OLEH:

VERA INDRIANI BAKO
NIM:PO5303201230811

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI D III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN AJARAN 2025/2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.T.M DENGAN MASALAH
NYERI AKUT AKIBAT HEMOROID GRADE III
DI RUANGAN RAJAWALI RSUD S.K LERIK KUPANG

Disusun oleh:

Vera Indriani Baok

NIM:PO5303201230811

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Pada Senin,2 februari 2026

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN
MENYETUJUI

Pembimbing



Fransiskus S. Onggang S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP:196902261991011001

MENGETAHUI

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tati, S.Kp., M.Kes

NIP:196911281993031005

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep., Ns., MSc-PH, PhD

NIP:197707272000032002

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.T.M DENGAN MASALAH
NYERI AKUT AKIBAT HEMOROID GRADE III
DI RUANGAN RAJAWALI RSUD S.K LERIK KUPANG**

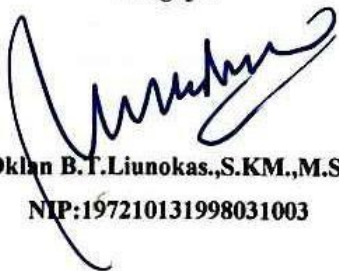
Disusun oleh

**Vera Indriani Baok
NIM:PO5303201230811**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN DOSEN PENGUJI
PADA HARI,TANGGAL:Rabu,04 Februari 2026**

DOSEN PENGUJI:

Penguji 1


**Oklan B.T.Liunokas.,S.KM.,M.Sc
NIP:197210131998031003**

Penguji 2

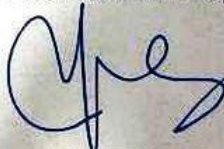

**Fransiskus S. Onggang S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP:196902261991011001**

MENGETAHUI

Ketua Jurusan Keperawatan


**Dr.Florentianus Tat.,S.Kp.,M.Kes
NIP:196911281993031005**

Ketua Prodi D-III Keperawatan


**Margareta Teli,S.Kep,Ns.,MSc-PH,PhD
NIP:197707272000032002**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Vera Indriani Baok

NIM : PO5303201230811

Tanda Tangan :

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Vera Indriani Baok', written in a cursive style.

Tanggal : 4 Februari 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Vera Indriani Baik
NIM	:	PO5303201230811
Program Studi	:	DIII Keperawatan Kupang
Jurusan	:	Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.T.M Dengan Masalah Nyeri Akut Akibat Hemoroid Grade III Di Ruang Rajawali RSUD S.K Lerik Kupang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : Senin, 20 April 2026



Vera Indriani Baik

**Asuhan Keperawatan pada Tn.T.M Dengan Masalah Nyeri Akut Akibat
Hemoroid Grade III di Ruang Rajawali RSUD S.K Lerik**

Vera Indriani Baok¹, Fransiskus S. Onggang², Oklan Liunokas³

Program Studi D-III Keperawatan Poltekes Kemenkes Kupang

Email: Vera21baok@gmail.com

ABSTRAK

Hemoroid merupakan salah satu penyakit anorektal yang sering terjadi dan dapat menimbulkan keluhan utama berupa nyeri akut, terutama pada hemoroid grade III. Nyeri yang dirasakan dapat mengganggu aktivitas, pola istirahat, serta menurunkan kualitas hidup pasien. Penatalaksanaan nyeri pada pasien hemoroid tidak hanya dilakukan secara farmakologis, tetapi juga dapat dikombinasikan dengan intervensi nonfarmakologis seperti teknik relaksasi napas dalam dan imajinasi terbimbing. Karya Tulis Akhir ini bertujuan untuk menggambarkan dan menganalisis asuhan keperawatan pada Tn. T.M dengan masalah nyeri akut akibat hemoroid grade III di Ruang Rajawali RSUD S.K Lerik.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi keperawatan difokuskan pada manajemen nyeri melalui pemberian teknik relaksasi napas dalam dan imajinasi terbimbing, serta kolaborasi pemberian terapi farmakologis.

Hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri, berkurangnya sikap protektif, serta peningkatan kenyamanan dan kemampuan pasien untuk beristirahat. Pasien mampu mengikuti dan merespons dengan baik teknik relaksasi napas dalam dan imajinasi terbimbing yang diberikan.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa penerapan teknik relaksasi napas dalam dan imajinasi terbimbing efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam menurunkan nyeri akut pada pasien dengan hemoroid grade III dan dapat digunakan sebagai bagian dari asuhan keperawatan komprehensif.

Kata kunci: *Hemoroid grade III, nyeri akut, asuhan keperawatan, relaksasi napas dalam, imajinasi terbimbing*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Keperawatan pada Tn.T.M Dengan Masalah Nyeri Akut Akibat Hemoroid Grade III di Ruang Rajawali RSUD S.K Lerik

Vera Indriani Baik

NIM:PO5303201230811

Vera21baik@gmail.com

Laporan kasus ini membahas tentang Asuhan Keperawatan pada Tn. T.M dengan Masalah Nyeri Akut akibat Hemoroid Grade III di Ruang Rajawali RSUD S.K. Lerik Kupang. Hemoroid merupakan pembengkakan pembuluh darah vena di daerah anus yang dapat menyebabkan perdarahan, prolaps, dan nyeri, terutama pada hemoroid derajat III dimana benjolan keluar saat defekasi dan harus dimasukkan kembali secara manual. Masalah utama yang ditemukan pada pasien adalah nyeri akut yang berhubungan dengan agen pencedera fisiologis akibat inflamasi dan pembesaran vena hemoroidalis. Nyeri dirasakan terutama saat dan setelah buang air besar, dengan karakteristik perih, berdenyut, dan terasa terbakar di area anus. Kondisi ini mengganggu aktivitas, pola istirahat, serta kenyamanan pasien. Diagnosis keperawatan utama yang ditegakkan adalah Nyeri Akut (D.0077). Intervensi keperawatan difokuskan pada manajemen nyeri, baik secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Intervensi nonfarmakologis yang diberikan meliputi: Teknik relaksasi napas dalam dan Imajinasi terbimbing (guided imagery). Selain itu, dilakukan kolaborasi pemberian terapi analgesik sesuai indikasi medis. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama periode perawatan, hasil evaluasi menunjukkan: Penurunan intensitas nyeri. Berkurangnya sikap protektif dan meringis, Peningkatan kenyamanan, Pola tidur membaik, Pasien mampu mempraktikkan teknik relaksasi secara mandiri. Kesimpulan dari laporan kasus ini adalah bahwa penerapan teknik relaksasi napas dalam dan imajinasi terbimbing efektif dalam menurunkan nyeri akut pada pasien dengan hemoroid

grade III, serta dapat dijadikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan komprehensif dalam manajemen nyeri.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan Judul "Asuhan Keperawatan pada Tn.T.M Dengan Masalah Nyeri Akut Akibat Hemoroid Grade III di RSUD S.K Lerik Kupang",Penulis menyadari dalam penulisan ini mendapat banyak dukungan dan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak.Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan limpah terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas kesehatan,kekuatan,dan kelancaran selama proses penyusunan karya Tulis ini
2. Bapak Fransiskus S.Onggang,S.Kep.,Ns.,M.Sc, selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak masukan,arahan,dan motivasi kepada penulis dalam menyusun karya tulis ini.
3. Bapak Oklan Liunokas,S,KM.,M.Sc, selaku penguji yang telah meluangkan waktu,saran,dan tempat kepada penulis.
4. Bapak Irfan,S.KM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
5. Bapak Florentias Tat.,S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang
6. Ibu Margareta Teli,S.Kep,Ns.,MSc-PH,PhD, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang
7. Ibu Maria Fatima Saga Wea,S.Psi.,M.PH selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dorongan dan motivasi kepada Penulis
8. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah mendidik penulis di kampus
9. Ibu Elisa Veronika Dowa,S.Kep.,Ns,selaku Pembimbing di RSUD S.K Lerik Ruangan Rajawali

10. Untuk keluarga tercinta yang saya sayangi, Bapa Melki, Mama Jeni, Kakak Bayu, Kaka Rani, Adik Oci, yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis ini
11. Terimakasih kepada Teman-teman seperjuangan Infimieres 32 yang selalu memberikan doa, dorongan, motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis ini
12. Terimakasih Tia, Monik, Nanda, Rendy, Nefron, Marlon, amanda, vely, angel, yang selalu memberikan doa, dorongan, motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis ini
13. Terimakasih untuk Benediktus Elisa yang sudah memberikan semangat serta motivasi kepada penulis selama penyusunan karya Tulis ini
14. Semua Pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian karya Tulis ini
15. Terimakasih untuk diri sendiri yang sudah bertahan, tidak menyerah serta berjuang sejauh ini

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAKT	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Laporan Kasus	3
D. Manfaat Laporan Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Hemoroid.....	5
B. Problem Tree	8
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
BAB III LAPORAN KASUS	26
A. Hasil.....	26
B. Pembahasan.....	51
C. Kelemahan Laporan Kasus	54
BAB IV PENUTUP	55

A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar PQRST	13
Tabel 2 Skala dan Kriteria Nyeri.....	14
Tabel 3 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut.....	20
Tabel 4 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Imajinasi Terbimbing.....	23
Tabel 5 Pola Kebiasaan Pasien	30
Tabel 6 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	39
Tabel 7 Indikasi Pemberian Obat	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hemoroid Internal dan Eksternal.....	6
Gambar 2 Numeric Rating Scale.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Konsultasi Bimbingan KTI	56
Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan Keperawatan	59
Lampiran 3 Jadwal kegiatan laporan kasus	61
Lampiran 4 Format Pengkajian Keperawatan.....	62

DAFTAR SINGKATAN

TTV	: Tanda-Tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	: Respiratory Rate (Frekuensi Pernapasan)
S	: Suhu
SpO ₂	: Saturasi Oksigen
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
GCS	: Glasgow Coma Scale
CRT	: Capillary Refill Time
MRS	: Masuk Rumah Sakit
KRS	: Keluar Rumah Sakit
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
NPO	: Nothing Per Oral (Puasa)
NGT	: Nasogastric Tube
Bising Usus	: BU
Ny.	: Nyeri
NRS	: Numeric Rating Scale
PQRST	: Provocation, Quality, Region, Severity, Time
Dx	: Diagnosis
PO	: Per Oral
PR	: Per Rectal
AINS/NSAID	: Anti Inflamasi Non Steroid
TENS	: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation

SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Plan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: World Health Organization

