

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN
GANGGUAN RASA AMAN NYAMAN *POST MENOPAUSE*
BLEEDING DI RUANGAN EDELWEIS RSUD. PROF. W. Z.
JOHANNES KUPANG**



**OLEH:
GERALDINO RENDY PAYONG
NIM:PO53032012377**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN GANGGUAN RASA AMAN
NYAMAN *POST MENOPAUSE BLEEDING* DI RUANGAN EDELWEIS RSUD.
PROF. W. Z. JOHANNES KUPANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma
Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**GERALDINO RENDY PAYONG
NIM. PO5303201230777**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Geraldino Rendy Payong

NIM : PO5303201230777

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Februari 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	Geraldino Rendy Payong
NIM	PO5303201230777
Program Studi	D-III Keperawatan Kupang
Jurusan	Keperawatan

Demi pengembangan Kemenkes Kupang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*No11-Exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya tulis ilmiah yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Post Menopause Bleeding Di Ruangan RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 17 April 2026

Yang Menyatakan



(Geraldino Rendy Payong)

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN GANGGUAN RASA AMAN
NYAMAN *POST MENOPAUSE BLEEDING* DI RUANGAN EDELWEIS RSUD.
PROF. W. Z. JOHANNES KUPANG**

Diajukan Oleh :

GERALDINOR. PAYONG
NIM : PO5303201230777

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing :



Dr. Ina Debora Ratu Iudji S.Kp.Ns.M.Kes

NIP:196806181990032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes,
NIP: 196911281993031005

KETUA PROGRAM STUDI DIPLOMA III



Margereta Teli S.Kep.NsMSc.PH..PhD
NIP: 197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS AKHIR

**" ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN GANGGUAN RASA AMAN
NYAMAN *POST MENOPAUSE BLEEDING* DI RUANGAN EDELWEIS RSUD. PROF.
W. Z. JOHANNES KUPANG"**

Disusun oleh

Geraldino Rendy Payong

PO:5303201230777

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal

Mengesahkan

Pembimbing



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp., Ns., M.Kes
NIP: 196911281993031005

Penguji



Jane Leo Mangi, S.Kep, Ns. M.Kep
NIP: 197804302000122002

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP: 196911281993031005

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep, Ns., MSc-PH, PhD
NIP: 197707272000032002

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN GANGGUAN RASA AMAN
NYAMAN *POST MENOPAUSE BLEEDING* DI RUANGAN EDELWEIS RSUD.
PROF. W. Z. JOHANNES KUPANG

Geraldino rendy payong
PO5303201230777

Rendypayong7@gmail.com.

Laporan asuhan keperawatan ini disusun oleh Geraldino Rendy Payong, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang (2026), yang berfokus pada studi kasus Ny. M di Ruang Edelweis RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Pasien mengalami gangguan rasa aman dan nyaman akibat kondisi Post Menopause Bleeding (PMB), yaitu perdarahan yang terjadi setelah menopause dan dapat mengindikasikan adanya gangguan pada sistem reproduksi. Kondisi ini sering menimbulkan ketidaknyamanan fisik dan psikologis, terutama nyeri yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari serta menurunkan kualitas hidup pasien. Pada kasus ini, pasien mengeluhkan nyeri pada perut bagian bawah yang disertai perdarahan dari jalan lahir dengan skala nyeri 7–8 sehingga menyebabkan ketidaknyamanan. Berdasarkan hasil pengkajian, ditegakkan diagnosis keperawatan utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi keperawatan yang dilakukan berfokus pada manajemen nyeri dan peningkatan kenyamanan pasien melalui pendekatan nonfarmakologis dan kolaboratif. Tindakan yang diberikan meliputi teknik relaksasi napas dalam, pemantauan tanda-tanda vital, observasi karakteristik nyeri, pengaturan lingkungan yang nyaman, serta kolaborasi dalam pemberian terapi medis. Selain itu, asuhan keperawatan juga memperhatikan pemenuhan kebutuhan dasar lainnya seperti istirahat, nutrisi, dan aktivitas pasien. Implementasi dilakukan secara berkelanjutan selama masa perawatan dengan melibatkan partisipasi aktif pasien. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan keperawatan, terjadi penurunan skala nyeri secara bertahap, pasien tampak lebih rileks, serta mampu melakukan aktivitas ringan tanpa keluhan berarti. Selain itu, perdarahan yang dialami pasien juga berkurang sehingga meningkatkan rasa aman dan nyaman. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan manajemen nyeri dengan teknik relaksasi napas dalam serta asuhan keperawatan yang komprehensif efektif dalam membantu pemulihan pasien dengan Post Menopause Bleeding.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan ”Asuhan Keperawatan pada Ny.M Dengan Masalah Nyeri Akut dengan Diagnosa Medis *Post Menopause Bleeding* Di Ruangan Edelweis RSUD PROF.DR.W.Z.JOHANNES KUPANG”,Penulis menyadari dalam penulisan ini mendapat banyak dukungan dan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak.Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan limpah terimakasih kepada:

Ibu Dr. Ina Debora Ratu Iudji S.Kep.Ns.M.Kep, selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak masukan,arahan,dan Ibu Jane Leo Mangi, S.Kep,.M.Kep, selaku penguji yang telah meluangkan waktu,sa- ran,dan tempat kepada penulis.

1. Bapak Irfan,S.KM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
2. Bapak Florentias Tat.,S.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang
3. Ibu Margareta Teli,S.Kep,Ns.,MSc-PH,PhD, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang
4. Ibu Maria Fatima Saga Wea.,S.Psi, selaku PA yang selalu memberikan dorongan dan motivasi kepada Penulis
5. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah mendidik penulis di kampus
6. Untuk keluarga tercinta yang saya sayangi,Bapa petrus,Mama linda (beasty),Pa chi, Kaka puan, yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis ini
7. Terimakasih kepada Teman-teman seperjuangan Infimieres 32, Ambis,dan Diskusi yang selalu memberikan doa,dorongan,motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis ini Terimakasih untuk sahabat tercinta,diva dan laras, Tia,Monik,Nanda,rev,oliv,linda,dan vensi yang selalu memberikan doa,dorongan,motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis ini

8. Terimakasih untuk diri sendiri yang sudah bertahan,tidak menyerah serta berjuang sejauh ini

Kupang, 20 Januari 2026

Penulis

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN GANGGUAN RASA AMAN
NYAMAN *POST MENOPAUSE BLEEDING* DI RUANGAN EDELWEIS RSUD.

PROF. W. Z. JOHANNES KUPANG

Rendypayong7@gmail.com.

Dr. Ina Debora Ratu Ludji,SKp.,M.Kes

Jeane Leomangi, S.Kep,Ns,M.Kep

Post Menopause Bleeding (PMB) merupakan perdarahan yang terjadi setelah seorang wanita mengalami menopause dan menjadi kondisi yang perlu mendapat perhatian karena dapat mengindikasikan adanya gangguan pada sistem reproduksi. Kondisi ini tidak hanya menimbulkan masalah fisik, tetapi juga berdampak pada aspek psikologis dan kualitas hidup pasien, terutama jika disertai dengan nyeri akut yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Nyeri pada pasien PMB umumnya disebabkan oleh proses patologis yang memicu respon ketidaknyamanan dan stres, sehingga memerlukan penatalaksanaan yang tepat melalui asuhan keperawatan yang komprehensif. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah teknik relaksasi napas dalam yang berfungsi membantu menurunkan intensitas nyeri melalui mekanisme relaksasi otot, peningkatan oksigenasi, serta pengurangan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada Ny. M dengan *Post Menopause Bleeding* melalui pemenuhan kebutuhan dasar menggunakan teknik relaksasi napas dalam. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi yang dilakukan di Ruang Edelweis RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri pada perut bagian bawah yang disertai perdarahan dari jalan lahir dengan skala nyeri 7–8, serta tampak meringis dan tidak nyaman. Berdasarkan data tersebut ditegakkan diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Perencanaan difokuskan pada penurunan intensitas nyeri dan peningkatan kenyamanan pasien melalui intervensi yang meliputi edukasi teknik relaksasi napas dalam, pemantauan tanda-tanda vital, observasi karakteristik nyeri, serta kolaborasi dengan terapi medis. Implementasi dilakukan selama tiga hari perawatan dengan mengajarkan pasien teknik menarik napas perlahan melalui hidung, menahan sejenak, dan menghembuskannya secara perlahan melalui mulut secara berulang dan teratur. Selama intervensi, pasien dilibatkan secara aktif dan dilakukan pemantauan terhadap respon yang muncul. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri secara bertahap, pasien tampak lebih rileks, ekspresi wajah membaik, serta mampu melakukan aktivitas ringan secara bertahap tanpa keluhan berarti. Selain itu, perdarahan yang dialami pasien juga berkurang. Hal ini menunjukkan bahwa teknik relaksasi napas dalam efektif dalam membantu menurunkan nyeri serta meningkatkan kenyamanan pasien. Dengan demikian

Kata kunci: *Post Menopause Bleeding, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Napas Dalam, Asuhan Keperawatan.*

ABSTRACT

NURSING CARE FOR MRS. M WITH POST MENOPAUSE BLEEDING THROUGH BASIC NEEDS FULFILLMENT USING DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE IN EDELWEIS WARD, RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG

Rendypayong7@gmail.com

Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp., M.Kes

Jeane Leomangi, S.Kep., Ns., M.Kep

Post Menopause Bleeding (PMB) is bleeding that occurs after a woman has undergone menopause and is a condition that requires attention as it may indicate disorders of the reproductive system. This condition not only causes physical problems but also affects the psychological aspect and quality of life of patients, especially when accompanied by acute pain that interferes with daily activities. Pain in patients with PMB is generally caused by pathological processes that trigger discomfort and stress responses, thus requiring appropriate management through comprehensive nursing care. One of the non-pharmacological interventions that can be applied is the deep breathing relaxation technique, which helps reduce pain intensity through muscle relaxation, improved oxygenation, and reduced anxiety. This study aimed to determine the implementation of nursing care for Mrs. M with Post Menopause Bleeding through the fulfillment of basic needs using the deep breathing relaxation technique. The method used was a case study with a nursing process approach including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation conducted in the Edelweis Ward of RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. The assessment results showed that the patient experienced lower abdominal pain accompanied by vaginal bleeding with a pain scale of 7–8 and appeared to grimace and feel uncomfortable. Based on these findings, a nursing diagnosis of acute pain related to physiological injury agents was established. The planning phase focused on reducing pain intensity and improving patient comfort through interventions including education on deep breathing relaxation techniques, monitoring vital signs, observing pain characteristics, and collaboration with medical therapy. Implementation was carried out over three days by teaching the patient to inhale slowly through the nose, hold the breath briefly, and exhale slowly through the mouth in a repetitive and regular manner. During the intervention, the patient was actively involved and responses were continuously monitored. Evaluation results showed a gradual decrease in pain scale, the patient appeared more relaxed, facial expressions improved, and the patient was able to perform light activities gradually without significant complaints. In addition.

Keywords: Post Menopause Bleeding, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Laporan Kasus.....	2
A. Tujuan Umum.....	2
B. Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Laporan Kasus	3
A. Manfaat teoritis.....	3
B. Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Penyakit	5
2.1.1 Pengertian Menopause Bleeding	5
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Manifestasi Klinis	7
2.1.4 Patofisiologi.....	7
2.1.5 Pathway	8
2.1.6 Penatalaksanaan.....	9
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	10
2.1.8 Konsep Asuhan Keperawatan.....	10
1. Pengkajian	10
2. Diagnosa Keperawatan.....	13
3. Intervensi Keperawatan.....	13
4. Implementasi Keperawatan	17
5. Evaluasi Keperawatan	17

BAB III LAPORAN KASUS.....	18
3.1 Pengkajian	18
3.3 Pemeriksaan Fisik	22
3.4 Analisis Data	25
3.5 DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	25
3.6 INTERVENSI KEPERAWATAN	26
3.7 IMPLEMENTASI DAN EVALUASI.....	27
3.8 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
BAB IV PENUTUP.....	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran.....	33
LAMPIRAN.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	13
Tabel 3. 1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. M.....	24
Tabel 3. 2 Analisa Data	25
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan	26
Tabel 3. 4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	8
---------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Konsultasi dan Responsi Kasus	34
Lampiran 2 Dokumentasi bersama pasien.....	34
Lampiran 3 Dokumentasi Ujian Tindakan	34

DAFTAR SINGKATAN

BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
BPS : Badan Pusat Statistik
CRT : *Capillary Refill Time*
FSH : *Follicle Stimulating Hormone*
GCS : *Glasgow Coma Scale*
HRT : *Hormone Replacement Therapy*
IRT : Ibu Rumah Tangga
LH : *Luteinizing Hormone*
MRS : Masuk Rumah Sakit
Ns : *Normal Saline*
RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
SpO₂ : *peripharel oxigen saturation*
TD : Tekanan Darah
WHO : *World Health Organization*

