

DAFTAR PUSTAKA

- American College of Obstetricians and Gynecologists 2018, reaffirmed 2021 *Committee Opinion No 734 The Role of Transvaginal Ultrasonography in Evaluating the Endometrium of Women With Postmenopausal Bleeding. Obstetrics & Gynecology* Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29683909/>
- Anggraini, N 2020 'Post menopause pada wanita usia 45–55 tahun, *Jurnal Kesehatan Wanita* Available at <https://ejournal.abdinus.ac.id/index.php/antarakebidanan/article/view/235/266>
- Badan Pusat Statistik 2023 *Proyeksi Penduduk Indonesia 2020–2050 Hasil SP2020* Jakarta Badan Pusat Statistik Available at <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/05/16/fad83131cd3bb9be3bb2a657/proyeksi-penduduk-indonesia-2020-2050-hasil-sensus-penduduk-2020.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Timur 2022 *Analisis Profil Penduduk Provinsi Nusa Tenggara Timur 2022* Kupang Badan Pusat Statistik Available at <https://ntt.bps.go.id/id/publication/2022/06/24/914692b91237b1245675fbee/analisis-profil-penduduk-provinsi-nusa-tenggara-timur.html>
- Cahya, Fajar, MR, Iriani, R, La Ramba, H, Yari, Y, Kurniasari, MD, Desmawati, E, de Fretes, F, Jumain, Desi, Rayanti, RE, S, Sholihin, RM, Utami, RA, Sukardin, Kosasih, 2023 *Proses Asuhan Keperawatan*, Penerbit Kesehatan, Jakarta.
- Hendrawati, Maulana I, Planiti H, Amira I 2024 'Pengurangan rasa nyeri pada pasien post operasi melalui teknik relaksasi literature review *Jurnal Vokasi Keperawatan* Available at

<https://ejournal.unib.ac.id/JurnalVokasiKeperawatan/article/view/34669/15728>

Kasdu, D 2020, *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause* Jakarta Puspa Swara

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2021, *Profil Kesehatan Indonesia 2021* Jakarta Kementerian Kesehatan RI

Lowdermilk, DL, Perry SE, Cashion K & Alden, KR 2018, *Maternity & Women's Health Care* Elsevier

Prawirohardjo, S 2016, *Ilmu Kebidanan*, PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta

Potter, PA & Perry, AG 2021, *Fundamentals of Nursing Concepts, Process, & Practice* 10th & Elsevier

Probowati, R & Astuti, A 2024, 'Skrining perubahan fisik, perilaku seksual, dan psikologis pada wanita yang mengalami menopause *Jurnal Kesehatan*. Available at,

<https://ejournal.iiknutuban.ac.id/index.php/jp/article/view/385>

Putri, RS & Handayan, R 2021, 'Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri *Jurnal Ilmiah Kebidanan* Available at <https://ejurnal.uij.ac.id/index.php/JM/article/view/1257/1125>

Rahmawati, Andini, G, Ridlo 2022, 'Asuhan keperawatan post operasi ginekologi dengan nyeri pada ibu S dan N J di Rumah Sakit wilayah DKI Jakarta *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia* Available at https://www.researchgate.net/publication/366532437_Asuhan_Keperawatan_Post_Operasi_Ginekologi_Dengan_Nyeri_Pada_Ibu_S_dan_Ibu_J_di_Rumah_Sakit_Wilayah_DKI_Jakarta

- Sari, S, Nurjamilah, N, Ngadiran, A 2024, 'Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap skala nyeri pada pasien post operasi di Rumah Sakit Bayukarta *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel* Available at <https://jiki.immanuel.ac.id/index.php/JIKI/article/view/251>
- Suparni, IE & Astutik, RY 2016, *Menopause Masalah dan Penanganannya* Yogyakarta Deepublish
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI 2017, *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI 2018, *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI 2019, *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- World Health Organization 2020, *Menopause and Women's Health*. WHO. World
- World Health Organization 2022, *Global Population and Ageing*. WHO.